



Menù Autunnale Scuola Primaria

		PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA
1° settimana	LUN	chifferi al pomodoro	fettina di pollo alle verdure	cappuccio julienne	Frutta
	MAR	riso agli spinaci* (elem)	polpette di manzo (elem)	Tris di verdura al vapore (elem) (carote, broccoli, cavolfiori) *	Frutta
	MER	verdure julienne (elem) (carote e/o finocchi e/o peperoni)	pizza margherita (elem)	yogurt da bere (elem)	Frutta
	GIO	noccioline all'olio	frittata al forno	piselli al tegame*	Frutta
	VEN	crema di patate con pastina	filetto di merluzzo gratinato*	carote julienne	Frutta
2° settimana	LUN	fusilli integrali mammarosa	formaggio casatella	insalata e cappuccio	Frutta
	MAR	vellutata di zucca con crostini	sovrà coscia di pollo al forno	patate al forno	Frutta
	MER	pennette al burro	tortino di pesce*	fagiolini a vapore*	Frutta
	GIO	carote julienne	pasticcio* di carne	Panecioc del fornaio	Frutta
	VEN	crema di fagioli con pastina	uovo sodo (da sgusciare) (elem)	spinaci all'olio*	Frutta
3° settimana	LUN	riso all'olio e parmigiano	fettina di tacchino al limone	zucca al forno	Frutta
	MAR	noccioline con piselli* e pomodoro	formaggio asiago dop	insalata verde con mais	Frutta
	MER	mezze penne al burro	uova strapazzate con ricotta	carote a vapore*	Frutta
	GIO	passato di verdure con crostini	brasato di manzo	purè di patate	Frutta
	VEN	gnocchetti sardi al pomodoro	polpette di pesce*	fagiolini a vapore*	Frutta
4° settimana	LUN	farfalle alla parmigiana	sovracoscia di pollo al forno	insalata verde e finocchi	Frutta
	MAR	carote julienne (elem)	pizza margherita (elem)	yogurt da bere (elem)	Frutta
	MER	ravioli ric.spinaci al burro (elem)*	tortino di legumi (elem)	zucchine al forno (elem)	Frutta
	GIO	mezze penne al pomodoro	svizzera di manzo	spinaci all'olio*	Frutta
	VEN	risotto di porri e zucca	filetto di merluzzo al forno*	tris di verdure a vapore*	Frutta
5° settimana	LUN	fusilli integrali al tonno (elem)	mozzarella bio	insalata verde e fagioli	Frutta
	MAR	riso al pomodoro	frittata al forno con patate	insalata di finocchi	Frutta
	MER	fagiolini a vapore *	gnocchi* al ragù	mouse di frutta	Frutta
	GIO	vellutata di carote con crostini	polpette di tacchino al sugo	patate al forno	Frutta
	VEN	pastina in brodo	medaglioni di merluzzo* forno	zucca al forno	Frutta

PANE ARTIGIANALE (integrale 3 volte a settimana) e FRUTTA fresca biologica somministrata ad ogni pasto

*prodotto surgelato