



Refezione scolastica comune di Mirano
a.s. 2025 -2026



Menù Primavera-Estate

DIETA LATTO - OVO- VEGETARIANA

1° settimana dal 21 al 25 Settembre 2026	LUN	Lumachine alla Mammarsa (pomodoro e ricotta)	Legumi in umido	Insalata e mais	Frutta BIO	Pane
	MAR	Fusilli integrali al pesto genovese	Legumi spadellati	Insalata e ravanelli	Frutta	Pane
	MER	Sformato di verdure	Gnocchi pomodoro e piselli	Frutta BIO	Yogurt da bere	Pane
	GIO	Riso al burro	Uova strapazzate con ricotta	Pomodori e fagioli	Frutta	Pane
	VEN	Vellutata di verdure	Stracchino	Patate al forno	Frutta BIO	Pane
2° settimana dal 28 Settembre al 02 Ottobre 2026	LUN	Farfalle alla contadina (crema di peperoni, zucchine, carote con besciamella)	Humus di legumi	Carote e cappucci julienne	Frutta BIO	Pane
	MAR	Mezze penne all'olio	Formaggio	Insalata di fagiolini*	Frutta	Pane
	MER	Lumachine al pomodoro e basilico	Legumi spadellati	Carote e peperoni	Frutta BIO	Pane integrale
	GIO	Insalata di riso alla Mediterranea (peperoni, pom, olive nere, mais)	Frittata con formaggio	Pomodori in insalata	Frutta	Pane
	VEN	Crema di piselli *con pastina	Formaggio Latteria	Zucchine al al forno	Frutta BIO	Pane