



Refezione scolastica comune di Mirano
a.s. 2025 -2026



Menù Primavera-Estate

1° settimana dal 21 al 25 Settembre 2026	LUN	Lumachine alla Mammarsa (pomodoro e ricotta)	Filetto di merluzzo* al rosmarino	Insalata e mais	Frutta BIO	Pane
	MAR	Fusilli integrali al pesto genovese	Fettina di pollo al limone	Insalata e ravanelli	Frutta	Pane
	MER	Sfornato di verdure	Gnocchi al ragù di manzo	Frutta BIO	Yogurt da bere	Pane
	GIO	Riso al burro	Uova strapazzate con ricotta	Pomodori e fagioli	Frutta	Pane
	VEN	Vellutata di verdure	Formaggio Stracchino	Patate al forno	Frutta BIO	Pane
2° settimana dal 28 Settembre al 02 Ottobre 2026	LUN	Farfalle alla contadina (crema di peperoni, zucchine, carote con besciamella)	Sovracoscia di pollo al forno	Carote e cappucci julienne	Frutta BIO	Pane
	MAR	Mezze penne all'olio	Filetto di merluzzo* al forno	Insalata di fagiolini*	Frutta	Pane
	MER	Lumachine al pomodoro e basilico	Svizzera di manzo	Carote e peperoni	Frutta BIO	Pane integrale
	GIO	Insalata di riso alla Mediterranea (peperoni, pom, olive nere, mais)	Frittata con formaggio	Pomodori in insalata	Frutta	Pane
	VEN	Crema di piselli *con pastina	Formaggio Latteria	Zucchine al al forno	Frutta BIO	Pane

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0

OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:



PRODOTTI BIOLOGICI:
TUTTA LA VERDURA FRESCA E SURGELATA
AD ESCLUSIONE DEI LEGUMI
FRUTTA DI STAGIONE 3 VOLTE ALLA SETTIMANA



PRODOTTI DOP:
PARMIGGIANO REGGIANO/ ASIAGO
/CASATELLA TREVIGIANA

PRODOTTI A KM ZERO : PANE E PIZZA

★

PRODOTTO SURGELATO

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie , intolleranze , motivi culturali):

Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI: i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. riso alla parmigiana con riso all'olio, pasta al pesto con pesto senza parmigiano, pizza con pizza solo pomodoro, ravioli con pasta all'olio. Nei secondi piatti: hamburger di manzo con hamburger di sola carne, petto di pollo al forno, frittatina al formaggio con frittata di solo uovo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno, pizza con petto di pollo.

Menù ad esclusione di UOVA: le uova e i 2° piatti contenenti uova sono sostituiti da: hamburger di sola carne o petto di pollo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno.

Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro.

Menù LACTO -OVO VEGETARIANO : la carne e il pesce saranno sostituiti da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana).

Menù "IN BIANCO" per indigesti: pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote lessate.

Menù ad esclusione di GLUTINE : i primi sono sostituiti con pasta ,gnocchi, ravioli , pizza no glutine o riso , i secondi piatti halibut al gratin con halibut al forno, hamburger con hamburger di sola carne, ; il pane con pane no glutine o gallette e il dolce bio con dolce no glutine.