



Menù Primavera-Estate

		PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA
1° settimana	LUN	Gnocchi al pesto genovese	Fettina di pollo agli aromi (rosmarino, salvia)	Spinaci all'olio	Frutta
	MAR	Sedanini al pomodoro	Frittata con formaggio	Insalata con fagioli	Frutta
	MER	Verdura cruda (carote , peperoni, cetrioli)	Pizza margherita	Frutta	Yogurt da bere
	GIO	Vellutata di verdura	Svizzera di manzo	Patate a vapore	Frutta
	VEN	Riso alla parmigiana	Polpette di pesce con salmone	Insalata con mais	Frutta

2° settimana	LUN	Ravioli ricotta-spinaci al burro e salvia	Uovo sodo (da sgusciare)	Carote julienne	Frutta
	MAR	Mezze penne all'olio	Hamburger di merluzzo	Insalata e cetrioli	Frutta
	MER	Risotto Primavera con verdura a pezzetti (pom,piselli,carote,zucchine)	Polpette di tacchino al forno	Zucchine al forno	Frutta
	GIO	Carote julienne	Fettina di manzo alla pizzaiola con polenta / patate al vapore	Frutta	Panecioc
	VEN	Crema di cannellini con crostini	Mozzarella bio	Pomodori in insalata	Frutta

3° settimana	LUN	Lumachine alla Mammarosa (pomodoro e ricotta)	Filetto di merluzzo al rosmarino	Insalata e mais	Frutta
	MAR	Fusilli integrali al pesto genovese	Fettina di pollo al limone	Carote e cappucci julienne	Frutta
	MER	Sformato di verdure	Gnocchi al ragù di manzo	Frutta	Yogurt da bere
	GIO	Riso al burro	Uova strapazzate con ricotta	Pomodori e fagioli	Frutta
	VEN	Vellutata di verdure con crostini	Formaggio Stracchino	Patate al forno	Frutta

4° settimana	LUN	Farfalle alla contadina (crema di peperoni, zucchine,carote con besciamella)	Sovracoscia di pollo al forno	Insalata e ravanelli	Frutta
	MAR	Mezze penne all'olio	Tonno sott'olio	Insalata di fagiolini	Frutta
	MER	Lumachine al pomodoro e basilico	Prosciutto cotto	Carote e peperoni	Frutta
	GIO	Insalata di riso alla Mediterranea (peperoni, pom,olive nere, mais)	Frittata con formaggio	Pomodori in insalata	Frutta
	VEN	Crema di piselli con pastina	Formaggio Latteria	Zucchine al al forno	Frutta

5° settimana	LUN	Caserecce alla ricotta	Frittata al forno	Insalata e pomodori	Frutta
	MAR	Vellutata di porri e carote	Fettina di tacchino agli aromi	Patate al forno	Frutta
	MER	Fusilli integrali al tonno	Insalata di ceci alla greca (ceci, pomodori, cetrioli,olive nere, mozzarella)	Carote julienne	Frutta
	GIO	Sedanini al burro	Tortino di pesce	Insalata e mais	Frutta
	VEN	Zucchine al forno	Pennette pasticciate al ragù manzo	Frutta	Yogurt da bere