

MENU INVERNALE

Scuole primarie



		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	
1° SETTIMANA	LUN	Mezze penne al burro	Fettina di pollo agli aromi	Tris di verdure a vapore (Carote, Cavolfiori, Broccoli)	
	MAR	Stelline in brodo	Frittata al forno	Piselli e carote in tegame	
	MER	Gnocchi al pomodoro	Formaggio Casatella	Spinaci all'olio	
	GIO	Passato di verdura con crostini	Pizza Margherita	Yogurt da bere	
	VEN	Riso al radicchio	Merluzzo gratinato	Cappuccio julienne	
2° SETTIMANA	LUN	Crema di cannellini con pastina	Formaggio Latteria	Insalata verde con cappuccio	
	MAR	Lumachine all'olio	Svizzera di manzo	Cavolfiore gratinato	
	MER	Vellutata di zucca con crostini	Fettina di tacchino al forno	Patate al forno	
	GIO	Risotto di patate	Uova strappazzate con ricotta	Carote Julienne	
	VEN	Pennette integrali Mammarosa	Polpette di pesce	Finocchi julienne	
3° SETTIMANA	LUN	Tortellini in brodo	Frittata con patate	Spinaci all'olio	
	MAR	Sedanini al pomodoro	Formaggio Montasio	insalata verde con Fagioli	
	MER	Riso all'olio	Polpette di tacchino	Contorno tricolore a vapore (Carote, Fagiolini, Cavolfiore)	
	GIO	Cavolfiore gratinato	Pasticcio di carne di manzo	Mouse di frutta Bio	
	VEN	Crema del contadino (ortaggi stagionali)	Hamburger di pesce al rosmarino	Patate al forno	
4 SETTIMANA	LUN	Fusilli integrali al tonno	Formaggio Stracchino	Carote e cappucci julienne	
	MAR	Spinaci all'olio	Pasta al ragù di lenticchie	Dolce "panecioc"	
	MER	Riso alla Parmigiana	Fettina di pollo alla pizzaola	Finocchi julienne	
	GIO	Passato di verdura con crostini	Polpette di manzo	Purè di patate	
	VEN	Stelline in brodo	Medaglioni di merluzzo	Insalata verde con mais	
5° SETTIMANA	LUN	Mezze penne al pomodoro	Sovracoscia di pollo al forno	Tris di verdure a vapore (Carote, Cavolfiori, Broccoli)	
	MAR	Zuppa Toscana (legumi e farro)	Formaggio Asiago	Finocchi julienne	
	MER	Sedanini all'olio	Polpette di merluzzo	Zucca al forno	
	GIO	Risotto di porri e carote	Uova strapazzate con ricotta	Insalata verde con cappucci	
	VEN	Vellutata di zucca con crostini	Spezzatino di manzo con polenta	Yogurt da bere	