

MENU' DIETA LATTE OVO VEGETARIANA

MENU' SCUOLE INFANZIA E PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO

dal 20-10 al 14-11-2025

		LUNEDI	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1 settimana	20-ott	Fusilli al pomodoro Formaggio Carote julienne Pane-Frutta	Crema di zucca con crostini Legumi spadellati Patate al forno Pane-Frutta	Riso porri e patate Uova strapazzate con ricotta Piselli in tegame Pane-Frutta	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia Formaggio Mozzarella Insalata verde Pane-Frutta	Noccioline al basilico Legumi in umido Finocchi affettati Pane INTEGRALE-Frutta biologica
2 settimana	27-ott	Riso all'olio e parmigiano Frittata alle patate fagiolini all'olio Pane-Frutta	Crema di cavolfiore con pastina (inf) Pasta alla crema di cavolfiore (elem) Formaggio Insalata mista Pane-Frutta	Pasta INTEGRALE al pomodoro, zucchine, peperoni Legumi spadellati Bieta lessata Pane-Frutta biologica	Riso alla parmigiana Tortino di legumi Carote julienne Pane-Pane con gocce di cioccolato	Pasta e fagioli Formaggio Latteria Insalata verde Pane-Frutta
3 settimana	03-nov	Crema di carote e farro (inf) Pasta alla crema di broccoli (elem) Formaggio Montasio DOP Insalata mista Pane-Frutta	Mezze penne all'olio (inf) Mezze penne all'olio e parmigiano (elem) Uova strapazzate con ricotta Carote julienne Pane-Frutta	Spaghetti al pomodoro Piselli al tegame Carote a vapore Pane INTEGRALE-Frutta	Crema di ortaggi con orzo Pizza margherita Pane-Frutta biologica	Riso e zucca Legumi in umido Fagiolini all'olio Pane-Frutta
4 settimana	10-nov	Riso all'olio e parmigiano Legumi spadellati Finocchi julienne Pane-Frutta	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Pane-Frutta biologica	Pasta pomodoro e piselli Tortino di verdure Carote julienne Pane-Budino	Pasta al basilico Formaggio Asiago DOP Broccoli lessati Pane-Frutta	Crema di piselli con riso (inf) Riso e bisi (elem) Frittata al formaggio Cappuccino julienne Pane-Frutta