

MENU' DIETA LATTE OVO VEGETARIANA

MENU' SCUOLE INFANZIA E PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO

		LUNEDI	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1 settimana		Chifferi al pomodoro Legumi spadellati Cappuccio julienne Pane-Frutta	Verdure julienne Pizza margherita Budino Pane-Frutta	Riso agli spinaci Legumi in umido Tris di verdure a vapore Pane integrale-Frutta	Noccioline all'olio Frittata al forno Piselli al tegame Pane-Frutta BIO	Crema di patate con pastina Formaggio Carote julienne Pane-Frutta
2 settimana		Fusilli integrali mammarosa Formaggio casatella Insalata e cappuccio Pane-Frutta	Vellutata di zucca con crostini Legumi spadellati Patate al forno Pane-Frutta	Pennette al burro Formaggio Fagiolini a vapore Pane-Frutta	Carote julienne Pasta pomodoro e piselli Pane con gocce di cioccolato Pane-Frutta	Crema di fagioli con pastina Frittata al forno Spinaci all'olio Pane-Frutta BIO
3 settimana		Riso all'olio e parmigiano Legumi spadellati Zucca al forno Pane-Frutta	Noccioline con piselli e pomodoro Formaggio asiago dop Insalata verde con mais Pane-Frutta BIO	Mezze penne al burro Uova strapazzate con ricotta Carote a vapore Pane-Frutta	Passato di verdure con crostini Formaggio Purè di patate Pane integrale-Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro Legumi spadellati Fagiolini a vapore Pane-Frutta
4 settimana		Farfalle alla parmigiana Legumi in umido Insalata verde e finocchi Pane-Frutta	Ravioli ricotta e spinaci al burro Tortino di legumi Zucchine al forno Pane-Frutta	Carote julienne Pizza margherita Yomino Pane-Frutta BIO	Mezze penne al pomodoro Legumi spadellati Spinaci all'olio Pane-Frutta	Risotto di porri e zucca Formaggio Tris di verdure a vapore Pane-Frutta
5 settimana		Fusilli integrali al pomodoro Mozzarella bio Insalata verde e fagioli Pane-Frutta	Riso al pomodoro Frittata al forno con patate Insalata di finocchi Pane-Frutta BIO	Fagiolini a vapore Gnocchi pomodoro e piselli Mousse di frutta Pane-Frutta	Vellutata di carote con crostini Legumi spadellati Patate al forno Pane integrale-Frutta	Pastina in brodo Formaggio Zucca al forno Pane-Frutta