

MENU' SCUOLE

PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO

dal 23-09 al 17-10 2025

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1 settimana 23-set		Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia Formaggio Mozzarella Insalata verde Pane-Frutta	Riso carote e peperoni Sovracoscia di pollo al forno Pomodori affettati Pane-Frutta	Noccioline al basilico Burger di merluzzo e trota salmonata* al forno Insalata mista Pane INTEGRALE-Frutta Biologica	Crema di ortaggi* con orzo Pizza Margherita Pane-Frutta
2° settimana 29-set	Pasta e Fagioli Formaggio Latteria Zucchine a rondelle al forno Pane-Frutta	Pasta INTEGRALE al pomodoro, zucchine, peperoni Polpette di merluzzo* al forno Fagiolini* all'olio Pane-Frutta Biologica	Pasta all'olio e Parmigiano Uova sode Insalata mista Pane-Frutta	Riso alla crema di porri e patate Scaloppina di tacchino agli aromi Bieta* lessata Pane-Frutta	Riso alla parmigiana Tortino di legumi (fagioli cannellini, lenticchie rosse) Carote julienne Pane- Pane con gocce di cioccolato
3° settimana 06-ott	Spaghetti alla pomodoro Scaloppina di pollo impanata Bis di verdure* (piselli, carote) Pane INTEGRALE-Frutta	Mezze Penne all'olio e Parmigiano Uova strapazzate con ricotta Carote julienne Pane-Frutta	Crema di ortaggi* con orzo Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica	Riso e zucchine Burger di merluzzo* al forno Pomodori affettati Pane-Frutta	Cous-Cous pomodoro fresco, zucchine, basilico Hamburger di manzo Bieta lessata* Pane-Frutta
4° settimana 13-ott	Crema di zucchine con crostini Spezzatino di bovino in umido Patate al forno Pane-Frutta	Pasta al tonno e pomodoro Tortino di verdure Cappuccio julienne Pane-Budino	Pasta al basilico Formaggio Asiago DOP Fagiolini* all'olio Pane-Frutta	Riso e Bisi Frittata al formaggio Carote julienne Pane-Frutta	Mezze Penne all'olio e Parmigiano Filetto di merluzzo impanato al forno Insalata Mista Pane-Frutta Biologica

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:



FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO,ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO



km 0 :pane, pizza

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie , intolleranze , motivi culturali):

Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI: i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. riso alla parmigiana con riso all'olio,pasta al pesto con pesto senza parmigiano,pizza con pizza solo pomodoro,ravioli con pasta all'olio.Nei secondi piatti: hamburger di manzo con hamburger di sola carne, petto di pollo al fno,frittatina al formaggio con frittata di solo uovo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno. pizza con petto di pollo.

Menù ad esclusione di UOVA: le uova e i 2° piatti contenti uova sono sostituiti da: hamburger di sola carne o petto di pollo, hamburger di merluzzo con merluzzo al

Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE: la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra o formaggio

Menù "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote lessate

Menù ad esclusione di GLUTINE :i primi sono sostituiti con pasta ,gnocchi, ravioli , pizza no glutine o riso ,i secondi piatti halibut al gratin con halibut al forno,hamburger con hamburger di sola carne, ; il pane con pane no glutine o gallette e il dolce bio con dolce no glutine

Menù LACTO -OVO VEGETARIANO : la carne e il pesce saranno sostituiti a da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO CONGELATI/SURGELATI