

MENU' DIETA LATTE OVO VEGETARIANA

MENU' SCUOLE INFANZIA E PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO

dal 23/09 al 17/10/25

		LUNEDI	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1 settimana	23-set		Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia Mozzarella Insalata verde Pane-Frutta	Riso carote e peperoni Legumi spadellati Pomodori affettati Pane-Frutta	Noccioline al basilico Legumi in umido Insalata mista Pane INTEGRALE-Frutta biologica	Crema di ortaggi con orzo Pizza margherita Pane-Frutta
2 settimana	29-set	Pasta e fagioli Formaggio latteria Zucchine a rondelle al forno Pane-Frutta	Pasta integrale al pomodoro, zucchine, peperoni Legumi spadellati Fagiolini all'olio Pane-Frutta biologica	Pasta all'olio e parmigiano Frittata alle patate (inf) Uova sode (elem) Insalata mista Pane-Frutta	Riso alla crema di porri e patate Formaggio Bieta lessata Pane-Frutta	Riso alla parmigiana Tortino di legumi Carote julienne Pane-Pane con gocce di cioccolato
3 settimana	06-ott	Spaghetti al pomodoro Legumi in umido Patate al forno pane INTEGRALE-Frutta	Mezze penne all'olio e parmigiano Uova strapazzate con ricotta Carote julienne Pane-Frutta	Crema di ortaggi con orzo Pizza margherita Pane-Frutta biologica	Riso e zucchine Legumi spadellati Pomodori affettati Pane-Frutta	Couscous pomodoro fresco, zucchine e basilico Formaggio Bieta lessata Pane-Frutta
4 settimana	13-ott	Crema di zucchine con crostini Formaggio Patate al forno Pane-Frutta	Pasta al pomodoro (inf) Pasta pomodoro e piselli (elem) Legumi spadellati (inf) Tortino di verdure (elem) Cappuccio julienne Pane-Budino	Pasta al basilico Formaggio Asiago DOP Fagiolini all'olio Pane-Frutta	Riso e bisi Frittata al formaggio Carote julienne Pane-Frutta	Mezze penne all'olio e parmigiano Legumi in umido Insalata mista Pane-Frutta biologica