

MENU' SCUOLE

PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO

dal 26-05 al 06-06 2025

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1° settimana 26-mag	Fusilli all'olio e Parmigiano Uova strapazzate con ricotta Piselli* in tegame Pane-Frutta	Ravioli ricotta e spinac* al burro e salvia Formaggio Mozzarella Insalata verde Pane-Frutta	Riso carote e peperoni Sovracoscia di pollo al forno Pomodori affettati Pane-Frutta	Noccioline al basilico Burger di merluzzo* e trota salmonata* al forno Insalata mista Pane INTEGRALE-Frutta Biologica	Crema di zucchini* con crostini Fettina di manzo alla pizzaiola Patate al forno Pane- Frutta
2° settimana 03-giu	FESTA DELLA REPUBBLICA	Pasta INTEGRALE al pomodoro, zucchine, peperoni Scaloppina di tacchino agli aromi Fagiolini* all'olio Pane-Frutta Biologica	Pasta all'olio e Parmigiano Uova sode Insalata mista Pane-Frutta	Pasta al Tonno e pomodoro Tortino di verdure Cappuccino julienne Pane-Gelato	Pasta Fredda (dadini di pomodoro e mozzarella) Formaggio Asiago DOP Carote julienne Pane-Frutta

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:



FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO,ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO



km 0 :pane, pizza

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie , intolleranze , motivi culturali):

Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI: i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. riso alla parmigiana con riso all'olio,pasta al pesto con pesto senza parmigiano,pizza con pizza solo pomodoro,ravioli con pasta all'olio.Nei secondi piatti: hamburger di manzo con hamburger di sola carne, petto di pollo al fornofrittatina al formaggio con frittata di solo uovo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno. pizza con petto di pollo.

Menù ad esclusione di UOVA: le uova e i 2° piatti contenti uova sono sostituiti da: hamburger di sola carne o petto di pollo, hamburger di merluzzo con merluzzo al

Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE: la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra o formaggio

Menù "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote lessate

Menù ad esclusione di GLUTINE : i primi sono sostituiti con pasta ,gnocchi, ravioli , pizza no glutine o riso ,i secondi piatti halibut al gratin con halibut al forno,hamburger con hamburger di sola carne, ; il pane con pane no glutine o gallette e il dolce bio con dolce no glutine

Menù LACTO -OVO VEGETARIANO : la carne e il pesce saranno sostituiti a da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO CONGELATI/SURGELATI