

MENU' SCUOLE

PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO

dal 31-03 al 24-04 2025

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1 settimana 31-mar	Riso porri e patate Uova strapazzate con ricotta Piselli* in tegame Pane-Frutta	Noccioline al basilico Hamburger di merluzzo e trota salmonata* al forno Finocchi affettati Pane INTEGRALE-Frutta Biologica	Crema di zucchini* con crostini Fettina di manzo alla pizzaiola Patate al forno Pane- Frutta	Fusilli al pomodoro Sovracoscia di pollo al forno Insalata mista Pane-Frutta	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia Formaggio Mozzarella Insalata verde Pane-Frutta
2° settimana 07-apr	Pasta e Fagioli Formaggio Latteria Zucchini* a rondelle al forno Pane-Frutta	Pasta INTEGRALE al pomodoro, zucchine, peperoni Polpette di merluzzo* al forno Bieta* lessata Pane-Frutta	Pasta all'olio e Parmigiano Frittata alle patate Insalata mista Pane-Frutta	Riso alla crema di asparagi* Scaloppina di tacchino agli aromi Fagiolini* all'olio Pane-Pane con gocce di cioccolato	Riso alla parmigiana Tortino di legumi Carote julienne Pane-Frutta Biologica
3° settimana 14-apr	Crema di ortaggi* con orzo Pizza Margherita Pane-Frutta	Riso e zucchine Filetto di merluzzo* impanato al forno Fagiolini* all'olio Pane-Frutta	Cous-Cous pomodoro fresco, zucchine* Hamburger di manzo Spinaci* lessati Pane-Frutta Biologica	VACANZE PASQUALI Immagine FreePick	
4° settimana 21-apr	LUNEDÌ DELL'ANGELO	Riso e Bisi* Frittata al formaggio Carote julienne Pane-Frutta	Mezze Penne all'olio e Parmigiano Burger di merluzzo* al forno Insalata Verde Pane-Frutta	Pasta al ragù di bovino Tortino di verdure Cappuccio julienne Pane-Budino	ANNIVERSARIO DELLA LIBERAZIONE

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:



FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO,ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO



km 0 :pane, pizza

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie , intolleranze , motivi culturali):

Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI: i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. riso alla parmigiana con riso all'olio,pasta al pesto con pesto senza parmigiano,pizza con pizza solo pomodoro,ravioli con pasta all'olio.Nei secondi piatti: hamburger di manzo con hamburger di sola carne, petto di pollo al fno,frittatina al formaggio con frittata di solo uovo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno. pizza con petto di pollo.

Menù ad esclusione di UOVA: le uova e i 2° piatti contenti uova sono sostituiti da: hamburger di sola carne o petto di pollo, hamburger di merluzzo con merluzzo al

Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE: la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra o formaggio

Menù "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote lessate

Menù ad esclusione di GLUTINE :i primi sono sostituiti con pasta ,gnocchi, ravioli , pizza no glutine o riso ,i secondi piatti halibut al gratin con halibut al forno,hamburger con hamburger di sola carne, ; il pane con pane no glutine o gallette e il dolce bio con dolce no glutine

Menù LACTO -OVO VEGETARIANO : la carne e il pesce saranno sostituiti a da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO CONGELATI/SURGELATI