

## MENU' DIETA LATTE OVO VEGETARIANA

MENU' SCUOLE INFANZIA E PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO

dal 06/03/25 al 28/03/25

|             |        | LUNEDI                                                                                                                                     | martedì                                                                                                        | mercoledì                                                                                                                                                | giovedì                                                                                                       | venerdì                                                                                                             |
|-------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             |        |                                                                                                                                            |                                                                                                                |                                                                                                                                                          |                                                                                                               |                                                                                                                     |
| settimana 1 | 06-mar | CARNEVALE                                                                                                                                  | CARNEVALE                                                                                                      | MERCOLEDI' DELLE CENERI                                                                                                                                  | Gnocchi burro e salvia<br><br>Formaggio mozzarella<br><br>Insalata mista<br><br>Pane-frutta                   | Riso porri e patate<br><br>Uova strapazzate con ricotta<br><br>Piselli in tegame<br>Pane INTEGRALE-frutta biologica |
| settimana 2 | 10-mar | Pasta e fagioli<br><br>Formaggio latteria<br><br>Zucca al forno<br><br>Pane-Frutta                                                         | Pasta olio e parmigiano<br><br>Frittata alle patate<br><br>Insalata mista<br><br>Pane-Frutta                   | Crema di cavolfiore con riso (inf)<br>Riso alla crema di cavolfiore (elem)<br><br><b>Formaggio</b><br><br>Fagiolini all'olio<br><br>Pane-Frutta          | Pasta INTEGRALE al pomodoro<br><br><b>Legumi spadellati</b><br><br>Bieta lessata<br><br>Pane-Frutta biologica | Riso alla parmigiana<br><br>Tortino di legumi<br><br>Carote julienne<br>Pane-Pane con gocce di cioccolato           |
| settimana 3 | 17-mar | Crema di zucca con pastina (inf)<br><br>Riso e zucca (elem)<br><br><b>Formaggio</b><br><br>Fagiolini all'olio<br><br>Pane INTEGRALE-Frutta | Pasta alla crema di broccoli<br><br><b>Legumi in umido</b><br><br>Spinaci lessati<br><br>Pane-Frutta Biologica | Mezze penne all'olio (inf)<br><br>Mezze penne all'olio e parmigiano (elem)<br><br>Uova strapazzate con ricotta<br><br>Carote julienne<br><br>Pane-frutta | Spaghetti al pomodoro<br><br><b>Legumi spadellati</b><br><br><b>Carote a vapore</b><br><br>Pane-Frutta        | Crema di ortaggi con orzo<br><br><br>Pizza margherita<br><br><br>Pane-Frutta                                        |
| settimana 4 | 24-mar | Crema di piselli con riso (inf)<br><br>Riso e bisi (elem)<br>Frittata al formaggio<br><br>Insalata mista<br><br>Pane-Frutta                | Mezze penne all'olio e parmigiano<br><br><b>Legumi spadellati</b><br><br>Carote julienne<br><br>Pane-Frutta    | <b>Pastina in brodo vegetale</b><br><br><br>Pizza margherita<br><br><br>Pane-Frutta biologica                                                            | <b>Pasta pomodoro e piselli</b><br><br><br>Tortino di verdure<br><br>Cappuccio julienne<br><br>Pane-Budino    | Pasta al basilico<br><br><br>Formaggio asiago DOP<br><br>Broccoli gratinati<br><br>Pane-Frutta                      |