

MENU' SCUOLE  
 PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO  
 dal 03-02 al 28-02 2025

|                        | lunedì                                                                                                                | martedì                                                                                                   | mercoledì                                                                                                | giovedì                                                                                            | venerdì                                                                                                                              |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 settimana<br>03-feb  | Crema di zucca con crostini<br>Spezzatino di bovino in umido<br>Purè di patate<br>Pane- Frutta                        | Fusilli al pomodoro<br>Sovracoscia di pollo al forno<br>Insalata mista<br>Pane-Frutta                     | Gnocchi al burro e salvia<br>Formaggio Mozzarella<br>Insalata verde<br>Pane-Frutta                       | Riso porri e patate<br>Uova strapazzate con ricotta<br>Piselli* in tegame<br>Pane-Frutta           | Noccioline al basilico<br>Hamburger di merluzzo e trota salmonata* al forno<br>Finocchi affettati<br>Pane INTEGRALE-Frutta Biologica |
| 2° settimana<br>10-feb | Pasta all'olio e Parmigiano<br>Frittata alle patate<br>Insalata mista<br>Pane-Frutta                                  | Riso alla crema di cavolfiore*<br>Scaloppina di tacchino agli aromi<br>Fagiolini* all'olio<br>Pane-Frutta | Pasta INTEGRALE al pomodoro<br>Polpette di merluzzo* al forno<br>Bieta* lessata<br>Pane-Frutta Biologica | Riso alla parmigiana<br>Tortino di legumi<br>Carote julienne<br>Pane- Pane con gocce di cioccolato | Pasta e Fagioli<br>Formaggio Latteria<br>Zucca al forno<br>Pane-Frutta                                                               |
| 3° settimana<br>17-feb | Spaghetti alla pomodoro<br>Scaloppina di pollo impanata<br>Bis di verdure* (piselli, carote)<br>Pane INTEGRALE-Frutta | Mezze Penne all'olio e Parmigiano<br>Uova strapazzate con ricotta<br>Carote julienne<br>Pane-Frutta       | Pasta alla crema di broccoli *<br>Brasato di manzo<br>Spinaci* lessati<br>Pane-Frutta                    | Crema di ortaggi* con orzo<br>Pizza Margherita<br>Pane-Frutta Biologica                            | Riso e zucca<br>Burger di merluzzo* al forno<br>Fagiolini* all'olio<br>Pane-Frutta                                                   |
| 4° settimana<br>24-feb | Mezze Penne all'olio e Parmigiano<br>Filetto di merluzzo impanato al forno<br>Carote julienne<br>Pane-Frutta          | Pastina in brodo<br>Pizza Margherita<br>Pane-Frutta Biologica                                             | Lasagne al ragù di bovino<br>Tortino di verdure<br>Cappuccio julienne<br>Pane-Budino                     | Pasta al basilico<br>Formaggio Asiago DOP<br>Broccoli* gratinati<br>Pane-Frutta                    | Riso e Bisi*<br>Frittata al formaggio<br>Insalata Mista<br>Pane-Frutta                                                               |

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:



FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO,ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO



km 0 :pane, pizza

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA ( allergie , intolleranze , motivi culturali):

**Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI:** i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi ( es. riso alla parmigiana con riso all'olio,pasta al pesto con pesto senza parmigiano,pizza con pizza solo pomodoro,ravioli con pasta all'olio.Nei secondi piatti: hamburger di manzo con hamburger di sola carne, petto di pollo al fno,frittatina al formaggio con frittata di solo uovo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno. pizza con petto di pollo.

**Menù ad esclusione di UOVA:** le uova e i 2° piatti contenti uova sono sostituiti da: hamburger di sola carne o petto di pollo, hamburger di merluzzo con merluzzo al

**Menù ad esclusione di POMODORO:** i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

**Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE:** la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra o formaggio

**Menù "IN BIANCO" per indisposti:** pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote lessate

**Menù ad esclusione di GLUTINE** :i primi sono sostituiti con pasta ,gnocchi, ravioli , pizza no glutine o riso ,i secondi piatti halibut al gratin con halibut al forno,hamburger con hamburger di sola carne, ; il pane con pane no glutine o gallette e il dolce bio con dolce no glutine

**Menù LACTO -OVO VEGETARIANO** : la carne e il pesce saranno sostituiti a da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO CONGELATI/SURGELATI