

MENU' INVERNALE

A.S. 2024-2025



PRIMO PIATTO

SECONDO PIATTO

CONTORNO

1° SETTIMANA	LUN	Mezze penne al burro	Fettina di pollo agli aromi	Tris di verdure a vapore (Carote, Cavolfiori, Broccoli)
	MAR	Stelline in brodo	Frittata al forno	Piselli e carote in tegame
	MER	Gnocchi al pomodoro	Formaggio Casatella	Spinaci all'olio
	GIO	Passato di verdura con crostini	Polpette di manzo	Purè di Patate
	VEN	Riso al radicchio	Merluzzo gratinato	Cappuccio julienne

2° SETTIMANA	LUN	Crema di cannellini con pastina	Formaggio Latteria	Finocchi julienne
	MAR	Lumachine all'olio	Svizzera di manzo	Insalata verde con cappuccio
	MER	Vellutata di zucca con crostini	Pizza Margherita (mat)	Yogurt (mat)
			Fettina di tacchino al forno (elem)	Patate al forno (elem)
	GIO	Riso al pomodoro (mat)	Fettina di tacchino al forno (mat)	Carote julienne (mat)
		Carote julienne (elem)	Pizza Margherita (elem)	Yogurt (elem)
	VEN	Pennette integrali Mammарosa	Polpette di pesce	Cavolfiore gratinato

3° SETTIMANA	LUN	Riso all'olio	Fettina di pollo alla Pizzaiola	Spinaci all'olio
	MAR	Sedanini al pomodoro	Formaggio Montasio	insalata verde con Fagioli
	MER	Tortellini in brodo	Frittata con patate	Contorno tricolore a vapore (Carote, Fagiolini, Cavolfiore)
	GIO	Tris di verdure a vapore (Carote, Cavolfiori, Broccoli)	Pasticcio di carne di manzo	Yogurt
	VEN	Crema del contadino	Hamburger di pesce al rosmarino	Patate al forno

4° SETTIMANA	LUN	Fusilli integrali al pomodoro (mat)	Formaggio Stracchino	Carote e cappucci julienne
		Fusilli integrali al tonno (elem)		
	MAR	Contorno tricolore a vapore (Carote, Fagiolini, Cavolfiore)	Lenticchie in umido con riso bianco	Dolce "panecioc"
	MER	Riso alla Parmigiana	Polpette di tacchino	Finocchi julienne
	GIO	Stortini all'olio	Frittata al forno	Zucca al forno
	VEN	Stelline in brodo	Merluzzo al sugo	Insalata verde con mais

5° SETTIMANA	LUN	Mezze penne al pomodoro	Sovracoscia di pollo al forno	Carote a vapore
	MAR	Zuppa Toscana con farro	Formaggio Asiago	Finocchi julienne
	MER	Sedanini all'olio	Polpette di merluzzo	Tris di verdure a vapore (Carote, Cavolfiori, Broccoli)
	GIO	Risotto di porri e carote	Uova strapazzate con ricotta	Insalata verde con cappucci
	VEN	Vellutata di zucca con crostini	Spezzatino di manzo con polenta	Yogurt

PANE fresco artigianale (integrali 3 volte a settimana) e FRUTTA fresca biologica di stagione ad ogni pasto

rev. 1 - Dicembre 2024