

MENU' SCUOLE
PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO
dal 07-01 al 31-01 2025

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1 settimana 07-gen		Gnocchi al burro e salvia Mozzarella Insalata verde Pane-Frutta Formaggio	Riso porri e patate Uova strapazzate con ricotta Piselli* in tegame Pane-Frutta	Noccioline al basilico Hamburger di merluzzo e trota salmonata* al forno Finocchi affettati Pane INTEGRALE-Frutta Biologica	Crema di zucca con crostini Spezzatino di bovino in umido Purè di patate Pane- Frutta
2° settimana 13-gen	Riso alla crema di cavolfiore Scaloppina di tacchino agli aromi Fagiolini* all'olio Pane-Frutta	Pasta all'olio e Parmigiano Frittata alle patate Insalata mista Pane-Frutta	Riso alla parmigiana Tortino di legumi Carote julienne Pane- Pane con gocce di cioccolato	Pasta e Fagioli Formaggio Latteria Zucca al forno Pane-Frutta	Pasta INTEGRALE al pomodoro Polpette di merluzzo* al forno Bieta* lessata Pane-Frutta Biologica
3° settimana 20-gen	Mezze Penne all'olio e Parmigiano Uova strapazzate con ricotta Carote julienne Pane-Frutta	Spaghetti alla pomodoro Scaloppina di pollo impanata Bis di verdure* (piselli, carote) Pane INTEGRALE-Frutta	Crema di ortaggi* con orzo Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica	Riso e zucca Burger di merluzzo* al forno Fagiolini* all'olio Pane-Frutta	Pasta alla crema di broccoli Brasato di manzo Spinaci* lessati Pane-Frutta
4° settimana 27-gen	Pastina in brodo Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica	Mezze Penne all'olio e Parmigiano Filetto di merluzzo impanato al forno Carote julienne Pane-Frutta	Pasta al basilico Formaggio Asiago DOP Broccoli* gratinati Pane-Frutta	Riso e Bisi Frittata al formaggio Insalata Mista Pane-Frutta	Lasagne al ragù di bovino Tortino di verdure Cappuccio julienne Pane-Budino

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:



FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO,ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO



km 0 :pane, pizza

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie , intolleranze , motivi culturali):

Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI: i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. riso alla parmigiana con riso all'olio,pasta al pesto con pesto senza parmigiano,pizza con pizza solo pomodoro,ravioli con pasta all'olio.Nei secondi piatti: hamburger di manzo con hamburger di sola carne, petto di pollo al fnofrittatina al formaggio con frittata di solo uovo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno. pizza con petto di pollo.

Menù ad esclusione di UOVA: le uova e i 2° piatti contenti uova sono sostituiti da: hamburger di sola carne o petto di pollo, hamburger di merluzzo con merluzzo al

Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE: la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra o formaggio

Menù "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote lessate

Menù ad esclusione di GLUTINE :i primi sono sostituiti con pasta ,gnocchi, ravioli , pizza no glutine o riso ,i secondi piatti halibut al gratin con halibut al forno,hamburger con hamburger di sola carne, ; il pane con pane no glutine o gallette e il dolce bio con dolce no glutine

Menù LACTO -OVO VEGETARIANO : la carne e il pesce saranno sostituiti a da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO CONGELATI/SURGELATI