

MENU' SCUOLE

PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO

dal 16-12 al 20-12 2024

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1 settimana 16-dic	Noccioline al basilico Filetto di merluzzo impanato* al forno al forno Finocchi affettati Pane INTEGRALE-Frutta	Fusilli al pomodoro Fettina di pollo agli aromi Insalata mista Pane-Frutta	Lasagne al ragù di bovino Tortino di verdure Cappucci julienne Pane-Frutta	Gnocchi al burro e salvia Formaggio Mozzarella Insalata verde Pane-Frutta Biologica	Riso porri e patate Uova strapazzate con ricotta Piselli* in tegame Pane-Frutta

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:

- 

FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI
- 

PARMIGIANO REGGIANO,ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO
- 

km 0 :pane, pizza

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie , intolleranze , motivi culturali):

Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI: i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. riso alla parmigiana con riso all'olio,pasta al pesto con pesto senza parmigiano,pizza con pizza solo pomodoro,ravioli con pasta all'olio.Nei secondi piatti: hamburger di manzo con hamburger di sola carne, petto di pollo al farnocchittina al formaggio con frittata di solo uovo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno. pizza con petto di pollo.

Menù ad esclusione di UOVA: le uova e i 2° piatti contenti uova sono sostituiti da: hamburger di sola carne o petto di pollo, hamburger di merluzzo con merluzzo al

Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE: la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra o formaggio

Menù "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote lessate

Menù ad esclusione di GLUTINE : i primi sono sostituiti con pasta ,gnocchi, ravioli , pizza no glutine o riso ,i secondi piatti halibut al gratin con halibut al forno,hamburger con hamburger di sola carne, ; il pane con pane no glutine o gallette e il dolce bio con dolce no glutine

Menù LACTO -OVO VEGETARIANO : la carne e il pesce saranno sostituiti a da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO CONGELATI/SURGELATI