

MENU' SCUOLE

PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO

dal 18-11 al 13-12 2024

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1 settimana 18-nov	Fusilli al pomodoro Sovracoscia di pollo al forno Insalata verde Pane-Frutta	Riso porri e patate Uova strapazzate con ricotta Piselli* in tegame Pane-Frutta	Gnocchi al burro e salvia Formaggio Mozzarella Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Crema di zucca con crostini Spezzatino di bovino in umido Patate al forno Pane- Frutta	Noccioline al basilico Tortino di merluzzo* al forno Finocchi affettati Pane-Frutta
2° settimana 25-nov	Pasta all'olio e Parmigiano Frittata alle patate Insalata verde Pane-Frutta	Riso al pomodoro Tortino di legumi Bieta* all'olio Pane con gocce di cioccolato	Pasta e Fagioli Formaggio Latteria Carote julienne Pane-Frutta	Pasta INTEGRALE al pomodoro Tortino di merluzzo* al forno Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Riso al pomodoro, zucchine, melanzane a pezzetti Scaloppina di tacchino agli aromi Fagiolini* all'olio Pane-Frutta
3° settimana 02-dic	Spaghetti alla pomodoro Scaloppina di pollo impanata Carote julienne Pane-Frutta	Crema di ortaggi* con orzo Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica	Riso e zucca Sovracoscia di pollo al forno Fagiolini* all'olio Pane-Frutta	Pasta al contadina Brasato di manzo pinaci* lessati Pane-Frutta	Mezze Penne all'olio e Parmigiano Uova strapazzate con ricotta Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta
4° settimana 09-dic	Mezze Penne all'olio e Parmigiano Filetto di merluzzo* impanato al forno Carote julienne Pane-Frutta	Pasta al basilico Formaggio Asiago DOP Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta	Riso alle carote Frittata al formaggio Insalata Mista Pane-Frutta	Pasta al ragù di bovino Tortino di verdure Cappuccio julienne Pane-Budino	Crema di ortaggi* con farro Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:



FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO,ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO



km 0 :pane, pizza

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie , intolleranze , motivi culturali):

Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI: i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. riso alla parmigiana con riso all'olio,pasta al pesto con pesto senza parmigiano,pizza con pizza solo pomodoro,ravioli con pasta all'olio.Nei secondi piatti: hamburger di manzo con hamburger di sola carne, petto di pollo al fno,frittatina al formaggio con frittata di solo uovo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno. pizza con petto di pollo.

Menù ad esclusione di UOVA: le uova e i 2° piatti contenti uova sono sostituiti da: hamburger di sola carne o petto di pollo, hamburger di merluzzo con merluzzo al

Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE: la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra o formaggio

Menù "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote lessate

Menù ad esclusione di GLUTINE :i primi sono sostituiti con pasta ,gnocchi, ravioli , pizza no glutine o riso ,i secondi piatti halibut al gratin con halibut al forno,hamburger con hamburger di sola carne, ; il pane con pane no glutine o gallette e il dolce bio con dolce no glutine

Menù LACTO -OVO VEGETARIANO : la carne e il pesce saranno sostituiti a da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO CONGELATI/SURGELATI