

MENU' SCUOLE
INFANZIA DEL COMUNE DI MIRANO
dal 18-11 al 13-12 2024

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1° settimana 18-nov	Crema di ortaggi* con farro Sovracoscia di pollo al forno Insalata verde Pane-Frutta	Riso alle porri e patate Uova strapazzate con ricotta Piselli* in tegame Pane-Frutta	Gnocchi burro e salvia Formaggio Mozzarella Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Crema di zucca con crostini Spezzatino di bovino in umido Patate al forno Pane-Frutta	Noccioline al Basilico Tortino di merluzzo* al forno Finocchii affettati Pane-Frutta
2° settimana 25-nov	Pasta all'olio e Parmigiano Frittata alle patate Insalata verde Pane-Frutta	Crema di ortaggi* con riso Scaloppina di tacchino agli aromi Bieta* all'olio Pane-Pane con gocce di cioccolato	Pasta e Fagioli Latteria Carote julienne Pane-Frutta	Pasta INTEGRALE al pomodoro Tortino di merluzzo* al forno Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Riso al pomodoro Tortino di legumi Fagiolini* all'olio Pane-Frutta
3° settimana 02-dic	Spaghetti al pomodoro Scaloppina pollo impanata Carote julienne Pane-Frutta	Crema di ortaggi* con orzo Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica	Crema di zucca con pastina Sovracoscia di pollo al forno Fagiolini* all'olio Pane-Frutta	Pasta alla contadina Brasato di manzo Spinaci* lessati Pane-Frutta	Mezze penne all'olio Uova strapazzate con ricotta Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta
4° settimana 09-dic	Mezze Penne all'olio e Parmigiano Filetto di merluzzo* impanato al forno Carote julienne Pane-Frutta	Pasta al basilico Formaggio Asiago DOP Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta	Crema di carote con pastina Frittata al formaggio Insalata Mista Pane-Frutta	Pasta al ragù di bovino Tortino di verdure Cappucci julienne Pane-Budino	Crema di ortaggi* con farro Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:



FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO,ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO



km 0 :pane, pizza

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie , intolleranze , motivi culturali):

Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI: i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. riso alla parmigiana con riso all'olio,pasta al pesto con pesto senza parmigiano,pizza con pizza solo pomodoro,ravioli con pasta all'olio.Nei secondi piatti: hamburger di manzo con hamburger di sola carne, petto di pollo al fornofrittatina al formaggio con frittata di solo uovo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno. pizza con petto di pollo.

Menù ad esclusione di UOVA: le uova e i 2° piatti contenti uova sono sostituiti da: hamburger di sola carne o petto di pollo, hamburger di merluzzo con merluzzo al

Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE: la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra o formaggio

Menù "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote lesse.

Menù ad esclusione di GLUTINE : i primi sono sostituiti con pasta ,gnocchi, ravioli , pizza no glutine o riso ,i secondi piatti halibut al gratin con halibut al forno,hamburger con hamburger di sola carne, ; il pane con pane no glutine o gallette e il dolce bio con dolce no glutine

Menù LACTO -OVO VEGETARIANO : la carne e il pesce saranno sostituiti a da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO CONGELATI/SURGELATI