

# MENU' DIETA LATTE OVO VEGETARIANA

MENU' SCUOLE INFANZIA E PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO

dal 21 10 2024 al 15 11 2024

		LUNEDI	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1° settimana	21-ott	Riso alle carote  Uovo sodo (inf) Uova strapazzate con ricotta (prim) Piselli in tegame	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia  Formaggio Mozzarella Insalata mista	Crema di zucchine con crostini  Legumi in umido Patate al forno	Noccioline al Basilico  Formaggio Pomodori affettati	Fusilli al pomodoro  Legumi spadellarti Insalata verde
2° settimana	28-ott	Riso al pomodoro, zucchine e melanzane a pezzetti  Legumi spadellarti Bieta* all'olio	Pasta e Fagioli  Latteria Carote julienne	Pasta INTEGRALE al pomodoro  Uova sode Insalata mista	Riso al pomodoro  Tortino di legumi Fagiolini all'olio	TUTTI I SANTI
3° settimana	04-nov	Crema di ortaggi* con orzo  Pizza margherita	Spaghetti al pomodoro  Legumi spadellarti Bieta* all'olio	Pasta alla contadina  Formaggio Zucchine trifolate	Pasta all'olio e Parmigiano  uova sode (prim) Uova strapazzate con ricotta (inf) Bis di verdure (piselli, carote) Pane-Frutta	Pasta al pomodoro  Pasta al pomodoro Tortino di verdure (elem) Legumi spadellarti Carote julienne Pane-Frutta
4° settimana	11-nov	Pasta al pomodoro e basilico  Formaggio Asiago DOP Insalata mista	Riso alle Zucchine  Uovo sodo Frittata al formaggio (elem) Bis di verdure (piselli, carote)	Pasta al pomodoro e piselli  Tortino di verdure Insalata verde	Crema di ortaggi* con farro  Pizza margherita	Mezze Penne all'olio e Parmigiano  Legumi in umido Carote julienne