



		PRIMO	SECONDO	CONTORNO
1° settimana	LUN	chifferi al pomodoro	fettina di pollo alle verdure	cappuccio julienne
	MAR	Riso all'olio (mat)	Prosciutto cotto (mat)	verdura a bastoncino (mat)
		Riso all'olio (elem)	polpette di manzo (elem)	insalata di finocchi (elem)
	MER	Riso all'olio (mat)	polpette di manzo (mat)	insalata di finocchi (mat)
		Riso all'olio (elem)	Prosciutto cotto (elem)	verdure a bastoncino (elem)
	GIO	noccioline all'olio	frittata al forno	Insalata verde
VEN	crema di patate con pastina	Merluzzo al forno	carote julienne	
2° settimana	LUN	pennette al burro	formaggio casatella	insalata e cappuccio
	MAR	vellutata di zucca con crostini	sovracoscia di pollo al forno	patate al forno
	MER	fusilli integrali mammarosa	Merluzzo al forno	carote a vapore
	GIO	carote julienne	pasta al ragù	merendina no soia
	VEN	Pasta all'olio	frittata al forno (mat)	spinaci all'olio
uovo sodo (da sgusciare) (elem)				
3° settimana	LUN	riso all'olio e parmigiano	fettina di tacchino al forno	zucca al forno
	MAR	Pasta al pomodoro	formaggio asiago dop	insalata verde con mais
	MER	mezze penne al burro	uova strapazzate con ricotta	carote a vapore
	GIO	passato di verdure con crostini	brasato di manzo	purè di patate
	VEN	gnocchetti sardi al pomodoro	polpette di pesce	carote a vapore
4° settimana	LUN	farfalle alla parmigiana	sovracoscia di pollo al forno	insalata verde e finocchi
	MAR	pasta all'olio (mat)	Formaggio (mat)	zucchine al forno (mat)
		pasta all'olio (elem)	Frittata solo uovo (elem)	carote julienne (elem)
	MER	pasta all'olio (mat)	Frittata solo uovo(mat)	carote julienne (mat)
		pasta all'olio (elem)	Formaggio (elem)	zucchine al forno (elem)
	GIO	mezze penne al pomodoro	svizzera di manzo	spinaci all'olio
VEN	risotto di porri e zucca	filetto di merluzzo al forno	tris di verdure a vapore	
5° settimana	LUN	fusilli integrali al tonno (elem)	mozzarella bio	insalata verde
		fusilli integrali al pomodoro (mat)		
	MAR	riso al pomodoro	frittata al forno con patate	insalata di finocchi
	MER	Carote a vapore	gnocchi al ragù	yogurt
	GIO	vellutata di carote con crostini	polpette di tacchino al sugo	patate al forno
VEN	pastina in brodo	medaglioni di merluzzo forno	zucca al forno	