



		PRIMO	SECONDO	CONTORNO
1° settimana	LUN	chifferi al pomodoro	fettina di pollo alle verdure	cappuccio julienne
	MAR	verdure a bastoncino (mat)	pizza margherita (mat)	yogurt (mat)
		riso agli spinaci (elem)	Polpette di sola carne (elem)	insalata di finocchi (elem)
	MER	riso agli spinaci (mat)	Polpette di sola carne (mat)	insalata di finocchi (mat)
		verdure a bastoncino (elem)	pizza margherita (elem)	yogurt (elem)
	GIO	noccioline all'olio	Formaggio	piselli al tegame
VEN	crema di patate con pastina	filetto di merluzzo gratinato	carote julienne	
2° settimana	LUN	pennette al burro	formaggio casatella	insalata e cappuccio
	MAR	vellutata di zucca con crostini	sovracoscia di pollo al forno	patate al forno
	MER	fusilli integrali mammarosa	Merluzzo al forno	fagiolini a vapore
	GIO	carote julienne	Pasta al ragù	Panecioc del fornaio
	VEN	crema di fagioli con pastina	Petto di pollo	spinaci all'olio
3° settimana	LUN	riso all'olio e parmigiano	fettina di tacchino al limone	zucca al forno
	MAR	noccioline con piselli e pomodoro	formaggio asiago dop	insalata verde con mais
	MER	mezze penne al burro	prosciutto cotto	carote a vapore
	GIO	passato di verdure con crostini	brasato di manzo	purè di patate
	VEN	gnocchetti sardi al pomodoro	Merluzzo al forno	fagiolini a vapore
4° settimana	LUN	farfalle alla parmigiana	sovracoscia di pollo al forno	insalata verde e finocchi
	MAR	Pasta all'olio (mat)	Legumi spadellati (mat)	zucchine al forno (mat)
		carote julienne (elem)	pizza margherita (elem)	yogurt (elem)
	MER	carote julienne (mat)	pizza margherita (mat)	yogurt (mat)
		pasta all'olio (elem)	Legumi Spadellati (elem)	zucchine al forno (elem)
	GIO	mezze penne al pomodoro	Hamburger di sola carne	spinaci all'olio
VEN	risotto di porri e zucca	filetto di merluzzo al forno	tris di verdure a vapore	
5° settimana	LUN	fusilli integrali al tonno (elem)	mozzarella bio	insalata verde e fagioli
		fusilli integrali al pomodoro (mat)		
	MAR	riso al pomodoro	Petto di pollo	insalata di finocchi
	MER	fagiolini a vapore	gnocchi al ragù	yogurt
	GIO	vellutata di carote con crostini	Fettina di tacchino al sugo	patate al forno
	VEN	pastina in brodo	Merluzzo al forno	zucca al forno