



		PRIMO	SECONDO	CONTORNO
1° settimana	LUN	Pasta all'olio	Petto di pollo	cappuccio julienne
	MAR	Pasta all'olio (mat)	Prosciutto cotto (mat)	verdure a bastoncino (mat)
		riso agli spinaci (elem)	polpette di manzo (elem)	insalata di finocchi (elem)
	MER	riso agli spinaci (mat)	polpette di manzo (mat)	insalata di finocchi (mat)
		Pasta all'olio (elem)	Prosciutto cotto (elem)	verdure a bastoncino (elem)
	GIO	noccioline all'olio	frittata al forno	piselli al tegame
VEN	crema di patate con pastina	filetto di merluzzo gratinato	carote julienne	
2° settimana	LUN	pennette al burro	formaggio casatella	insalata e cappuccio
	MAR	vellutata di zucca con crostini	sovracoscia di pollo al forno	patate al forno
	MER	Pasta all'olio	tortino di pesce	fagiolini a vapore
	GIO	Pasta all'olio	Petto di pollo	carote julienne
	VEN	crema di fagioli con pastina	frittata al forno (mat)	spinaci all'olio
uovo sodo (da sgusciare ) ( elem)				
3° settimana	LUN	riso all'olio e parmigiano	fettina di tacchino al limone	zucca al forno
	MAR	Pasta all'olio	formaggio asiago dop	insalata verde con mais
	MER	mezze penne al burro	uova strapazzate con ricotta	carote a vapore
	GIO	passato di verdure con crostini	Fettina di manzo in bianco	purè di patate
	VEN	Pasta all'olio	polpette di pesce	fagiolini a vapore
4° settimana	LUN	farfalle alla parmigiana	sovracoscia di pollo al forno	insalata verde e finocchi
	MAR	ravioli ric.spinaci al burro (mat)	tortino di legumi (mat)	zucchine al forno (mat)
		Pasta all'olio (elem)	Prosciutto cotto (elem)	carote julienne (elem)
	MER	Pasta all'olio (mat)	Prosciutto cotto (mat)	carote julienne (mat)
		ravioli ric.spinaci al burro (elem)	tortino di legumi (elem)	zucchine al forno (elem)
	GIO	Pasta all'olio	svizzera di manzo	spinaci all'olio
VEN	risotto di porri e zucca	filetto di merluzzo al forno	tris di verdure a vapore	
5° settimana	LUN	fusilli integrali al tonno ( elem)	mozzarella bio	insalata verde e fagioli
		Pasta integrale all'olio (mat)		
	MAR	riso all'olio	frittata al forno con patate	insalata di finocchi
	MER	Pasta all'olio	Petto di pollo	fagiolini a vapore
	GIO	vellutata di carote con crostini	polpette di tacchino in bianco	patate al forno
VEN	Pasta all'olio	medaglioni di merluzzo forno	zucca al forno	