



		PRIMO	SECONDO	CONTORNO
1° settimana	LUN	chifferi al pomodoro	fettina di pollo alle verdure	cappuccio julienne
	MAR	Riso all'olio (mat)	Prosciutto cotto (mat)	verdure a bastoncino (mat)
		Riso all'olio (elem)	Polpette di sola carne (elem)	insalata di finocchi (elem)
	MER	Riso all'olio (mat)	Polpette di sola carne (mat)	insalata di finocchi (mat)
		Riso all'olio (elem)	Prosciutto cotto (elem)	verdure a bastoncino (elem)
	GIO	noccioline all'olio	Frittatina solo uova	piselli al tegame
VEN	crema di patate con pastina	filetto di merluzzo gratinato	carote julienne	
2° settimana	LUN	Pennette all'olio	Petto di pollo	insalata e cappuccio
	MAR	vellutata di zucca con crostini	sovracoscia di pollo al forno	patate al forno
	MER	Pasta al pomodoro	Merluzzo al forno	fagiolini a vapore
	GIO	carote julienne	Pasta al ragù	Merendina no latte e derivati
	VEN	crema di fagioli con pastina	frittata di solo uovo (mat)	spinaci all'olio
uovo sodo (da sgusciare) (elem)				
3° settimana	LUN	Riso all'olio	fettina di tacchino al limone	zucca al forno
	MAR	noccioline con piselli e pomodoro	Petto di pollo	insalata verde con mais
	MER	Mezza penne all'olio	Uova strapazzate solo uovo	carote a vapore
	GIO	passato di verdure con crostini	brasato di manzo	Patate al vapore
	VEN	gnocchetti sardi al pomodoro	Merluzzo al forno	fagiolini a vapore
4° settimana	LUN	Pasta all'olio	sovracoscia di pollo al forno	insalata verde e finocchi
	MAR	Pasta all'olio (mat)	Legumi spadellati (mat)	zucchine al forno (mat)
		Pasta all'olio (elem)	Frittata solo uovo (elem)	carote julienne (elem)
	MER	Pasta all'olio (mat)	Frittata solo uovo (mat)	carote julienne (mat)
		Pasta all'olio (elem)	Legumi Spadellati (elem)	zucchine al forno (elem)
	GIO	mezza penne al pomodoro	Hamburger di sola carne	spinaci all'olio
VEN	risotto di porri e zucca	filetto di merluzzo al forno	tris di verdure a vapore	
5° settimana	LUN	fusilli integrali al tonno (elem)	Petto di pollo	insalata verde e fagioli
		fusilli integrali al pomodoro (mat)		
	MAR	riso al pomodoro	Frittata solo uova	insalata di finocchi
	MER	fagiolini a vapore	gnocchi al ragù	merendina no latte e dervati
	GIO	vellutata di carote con crostini	Fettina di tacchino al sugo	patate al forno
VEN	pastina in brodo	Merluzzo al forno	zucca al forno	