



		PRIMO	SECONDO	CONTORNO
1° settimana	LUN	Pasta al pomodoro	fettina di pollo alle verdure	cappuccio julienne
	MAR	verdure a bastoncino (mat)	Pizza Margherita (mat)	yogurt (mat)
		Riso all'olio (elem)	Polpette di sola carne (elem)	insalata di finocchi (elem)
	MER	Riso all'olio (mat)	Polpette di sola carne (mat)	insalata di finocchi (mat)
		verdure a bastoncino (elem)	Pizza margherita (elem)	yogurt (elem)
	GIO	Nocioline all'olio	Frittatina solo uovo	piselli al tegame
	VEN	Crema di patate con pastina	Filetto di merluzzo al forno	carote julienne
2° settimana	LUN	Pennette al burro	formaggio casatella	insalata e cappuccio
	MAR	Vellutata di zucca con riso	sovracoscia di pollo al forno	patate al forno
	MER	Pasta alla mammarosa	Merluzzo al forno	fagiolini a vapore
	GIO	carote julienne	Pasticcio di carne	Merendina NO glutine
	VEN	Crema di fagioli con pastina	Frittatina solo uovo	spinaci all'olio
uovo sodo (da sgusciare) (elem)				
3° settimana	LUN	riso all'olio e parmigiano	fettina di tacchino al forno	zucca al forno
	MAR	nocioline con piselli e pomodoro	formaggio asiago dop	insalata verde con mais
	MER	mezze penne al burro	Frittatina solo uovo	carote a vapore
	GIO	passato di verdure con pastina	brasato di manzo	purè di patate
	VEN	gnocchetti sardi al pomodoro	Filetto di merluzzo al forno	fagiolini a vapore
4° settimana	LUN	Pasta all'olio	sovracoscia di pollo al forno	insalata verde e finocchi
	MAR	ravioli ric.spinaci al burro (mat)	Legumi spadellati (mat)	zucchine al forno (mat)
		carote julienne (elem)	pizza margherita (elem)	yogurt (elem)
	MER	carote julienne (mat)	pizza margherita (mat)	yogurt (mat)
		ravioli ric.spinaci al burro (elem)	Legumi Spadellati (elem)	zucchine al forno (elem)
	GIO	mezze penne al pomodoro	Hamburger di sola carne	spinaci all'olio
	VEN	Riso all'olio	filetto di merluzzo al forno	tris di verdure a vapore
5° settimana	LUN	fusilli integrali al tonno (elem)	mozzarella bio	insalata verde e fagioli
		Pasta al pomodoro al pomodoro (mat)		
	MAR	riso al pomodoro	Frittatina solo uovo	insalata di finocchi
	MER	fagiolini a vapore	gnocchi al ragù	yogurt
	GIO	vellutata di carote con pastina	Fettina di tacchino al sugo	patate al forno
	VEN	pastina in brodo	Filetto di merluzzo al forno	zucca al forno