



		PRIMO	SECONDO	CONTORNO
1° settimana	LUN	chifferi al pomodoro	Ceci spadellati	cappuccio julienne
	MAR	verdure a bastoncino (mat)	pizza margherita (mat)	yogurt (mat)
		riso agli spinaci (elem)	Formaggio (elem)	insalata di finocchi (elem)
	MER	riso agli spinaci (mat)	Formaggio (mat)	insalata di finocchi (mat)
		verdure a bastoncino (elem)	pizza margherita (elem)	yogurt (elem)
	GIO	noccioline all'olio	frittata al forno	piselli al tegame
VEN	crema di patate con pastina	filetto di merluzzo gratinato	carote julienne	
2° settimana	LUN	pennette al burro	formaggio casatella	insalata e cappuccio
	MAR	vellutata di zucca con crostini	Polpette vegetariane	patate al forno
	MER	fusilli integrali mammarosa	tortino di pesce	fagiolini a vapore
	GIO	carote julienne	Pasta pomodoro e piselli	Panecioc del fornaio
	VEN	crema di fagioli con pastina	frittata al forno (mat)	spinaci all'olio
uovo sodo (da sgusciare) (elem)				
3° settimana	LUN	riso all'olio e parmigiano	Legumi spadellati	zucca al forno
	MAR	noccioline con piselli e pomodoro	formaggio asiago dop	insalata verde con mais
	MER	mezze penne al burro	uova strapazzate con ricotta	carote a vapore
	GIO	passato di verdure con crostini	Formaggio	purè di patate
	VEN	gnocchetti sardi al pomodoro	polpette di pesce	fagiolini a vapore
4° settimana	LUN	farfalle alla parmigiana	Frittata al forno	insalata verde e finocchi
	MAR	ravioli ric.spinaci al burro (mat)	tortino di legumi (mat)	zucchine al forno (mat)
		carote julienne (elem)	pizza margherita (elem)	yogurt (elem)
	MER	carote julienne (mat)	pizza margherita (mat)	yogurt (mat)
		ravioli ric.spinaci al burro (elem)	tortino di legumi (elem)	zucchine al forno (elem)
	GIO	mezze penne al pomodoro	Hamburger vegetariani	spinaci all'olio
VEN	risotto di porri e zucca	filetto di merluzzo al forno	tris di verdure a vapore	
5° settimana	LUN	fusilli integrali al tonno (elem)	mozzarella bio	insalata verde e fagioli
		fusilli integrali al pomodoro (mat)		
	MAR	riso al pomodoro	frittata al forno con patate	insalata di finocchi
	MER	fagiolini a vapore	gnocchi al pomodoro e piselli	yogurt
	GIO	vellutata di carote con crostini	Polpette vegetariane	patate al forno
	VEN	Pastina in brodo vegetale	medaglioni di merluzzo forno	zucca al forno