

MENU' SCUOLE
 PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO
 DAL 21-10 AL 15-11 2024

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1° settimana 21-ott	Riso alle carote Uova strapazzate con ricotta Piselli* in tegame Pane-Frutta	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia Formaggio Mozzarella Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Crema di zucchine con crostini Fettina di bovino alla Pizzaiola Patate al forno Pane-Pane con gocce di cioccolato	Noccioline al Basilico Hamburger di merluzzo* al forno Pomodori affettati Pane-Frutta	Fusilli al pomodoro Sovracoscia di pollo al forno Insalata verde Pane-Frutta
2° settimana 28-ott	Riso al pomodoro, zucchine, melanzane a pezzetti Scaloppina di tacchino agli aromi Bieta* all'olio Pane-Frutta	Pasta e Fagioli Formaggio Latteria Carote julienne Pane-Frutta	Pasta INTEGRALE al pomodoro Polpette di merluzzo* al forno Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Riso al pomodoro Tortino di legumi Fagiolini all'olio Pane- Frutta	TUTTI I SANTI
3° settimana 04-nov	Crema di ortaggi* con orzo Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica	Spaghetti alla pomodoro Sovracoscia di pollo al forno Bieta* all'olio Pane-Frutta	Pasta al contadina Hamburger di manzo al forno Zucchine trifolate Pane-Frutta	Mezze Penne all'olio e Parmigiano Uova sode Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta	Pasta al Tonno e Pomodoro Tortino di Verdure Carote julienne Pane-Frutta
4° settimana 11-nov	Pasta pomodoro e basilico Formaggio Asiago DOP Insalata Mista Pane-Frutta	Riso alla Zucchine Frittata al formaggio Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta	Pasta al ragù Tortino di verdure Insalata verde Pane-Budino	Crema di ortaggi* con farro Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica	Mezze Penne all'olio e Parmigiano Polpette di merluzzo* al forno Carote julienne Pane-Frutta

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:



FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO,ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO



km 0 :pane, pizza

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie , intolleranze , motivi culturali):

Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI: i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. riso alla parmigiana con riso all'olio,pasta al pesto con pesto senza parmigiano,pizza con pizza solo pomodoro,ravioli con pasta all'olio.Nei secondi piatti: hamburger di manzo con hamburger di sola carne, petto di pollo al fofnofrittatina al formaggio con frittata di solo uovo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno. pizza con petto di pollo.

Menù ad esclusione di UOVA: le uova e i 2° piatti contenti uova sono sostituiti da: hamburger di sola carne o petto di pollo, hamburger di merluzzo con merluzzo al

Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE: la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra o formaggio

Menù "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote lessate

Menù ad esclusione di GLUTINE : i primi sono sostituiti con pasta ,gnocchi, ravioli , pizza no glutine o riso ,i secondi piatti halibut al gratin con halibut al forno,hamburger con hamburger di sola carne, ; il pane con pane no glutine o gallette e il dolce bio con dolce no glutine

Menù LACTO -OVO VEGETARIANO : la carne e il pesce saranno sostituiti a da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO CONGELATI/SURGELATI