



| | | PRIMO | SECONDO | CONTORNO |
|--------------|-----|-------------------------------------|-------------------------------|---------------------------|
| 1° settimana | LUN | chifferi al pomodoro | fettina di pollo alle verdure | cappuccio julienne |
| | MAR | riso agli spinaci | polpette di manzo | insalata di finocchi |
| | MER | verdure a bastoncino | pizza margherita | yogurt |
| | GIO | noccioline all'olio | frittata al forno | piselli al tegame |
| | VEN | crema di patate con pastina | filetto di merluzzo gratinato | carote julienne |
| 2° settimana | LUN | pennette al burro | formaggio casatella | insalata e cappuccio |
| | MAR | vellutata di zucca con crostini | sovracoscia di pollo al forno | patate al forno |
| | MER | fusilli integrali mammarosa | tortino di pesce | fagiolini a vapore |
| | GIO | carote julienne | pasticcio di carne | Panecioc del fornaio |
| | VEN | crema di fagioli con pastina | uovo sodo (da sgusciare) | spinaci all'olio |
| 3° settimana | LUN | riso all'olio e parmigiano | fettina di tacchino al limone | zucca al forno |
| | MAR | noccioline con piselli e pomodoro | formaggio asiago dop | insalata verde con mais |
| | MER | mezze penne al burro | uova strapazzate con ricotta | carote a vapore |
| | GIO | passato di verdure con crostini | brasato di manzo | purè di patate |
| | VEN | gnocchetti sardi al pomodoro | polpette di pesce | fagiolini a vapore |
| 4° settimana | LUN | farfalle alla parmigiana | sovracoscia di pollo al forno | insalata verde e finocchi |
| | MAR | carote julienne (elem) | pizza margherita | yogurt |
| | MER | ravioli ric.spinaci al burro (elem) | tortino di legumi | zucchine al forno |
| | GIO | mezze penne al pomodoro | svizzera di manzo | spinaci all'olio |
| | VEN | risotto di porri e zucca | filetto di merluzzo al forno | tris di verdure a vapore |
| 5° settimana | LUN | fusilli integrali al tonno | mozzarella bio | insalata verde e fagioli |
| | MAR | riso al pomodoro | frittata al forno con patate | insalata di finocchi |
| | MER | fagiolini a vapore | gnocchi al ragù | yogurt |
| | GIO | vellutata di carote con crostini | polpette di tacchino al sugo | patate al forno |
| | VEN | pastina in brodo | medaglioni di merluzzo forno | zucca al forno |