

**MENU' LATTE- OVO- VEGETARIANO**  
**SCUOLE PRIMARIA DEL COMUNE DI MIRANO**  
dal 24-09 al 18-10 2024

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1° settimana 24-set		Pasta al pomodoro Formaggio Asiago DOP Insalata mista Pane- Frutta	Noccioline al Basilico <b>Legumi in umido</b> Pomodori affettati Pane-Frutta Biologica	Fusilli al pomodoro <b>Formaggio</b> Insalata verde Pane-Frutta	Riso alle carote Uova sode Piselli* in tegame Pane-Pane con gocce di cioccolato
2° settimana 30-set	Pasta e Fagioli Latteria  Latteria Carote julienne Pane-Frutta	Pasta INTEGRALE al pomodoro  <b>Legumi spadellati</b> Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Riso al pomodoro, zucchine e melanzane a pezzetti  <b>Formaggio</b> Bieta* all'olio Pane-Frutta	Pasta all'olio e Parmigiano  Frittata alle patate Insalata verde Pane-Frutta	Riso al pomodoro  Tortino di legumi Fagiolini all'olio Pane-Frutta
3° settimana 07-ott	Spaghetti al pomodoro  <b>Legumi spadellati</b> Bieta* all'olio Pane-Frutta	Pasta alla contadina  <b>Formaggio</b> Zucchine trifolate Pane-Frutta	Mezze penne all'olio Uova strapazzate con ricotta Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta	<b>Pasta al al pomodoro e piselli</b> Scaloppina pollo impanata Carote julienne Pane-Frutta	Crema di ortaggi* con orzo Pizza Margherita  Pane-Frutta Biologica
4° settimana 14-ott	Riso Zucchine Uovo sodo Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta	<b>Pasta al pomodoro e piselli</b> Tortino di verdure Insalata verde Pane-Budino	Crema di ortaggi* con farro Pizza Margherita  Pane-Frutta Biologica	Mezze Penne all'olio e Parmigiano  <b>Legumi in umido</b> Carote julienne Pane-Frutta	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia Formaggio Mozzarella Insalata mista Pane-Frutta

**PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0**



FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA  
SETTIMANA, DOLCI  
PARMIGIANO REGGIANO,ASIAGO/GRANA  
PADANO/MONTASIO



km 0 :pane, pizza

**SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA ( allergie , intolleranze , motivi culturali):**

**Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI:** i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi ( es. riso alla parmigiana con riso all'olio,pasta al pesto con pesto senza parmigiano,pizza con pizza solo pomodoro,ravioli con pasta all'olio.Nei secondi piatti: hamburger di manzo con hamburger di sola carne, petto di pollo al fornofrittatina al formaggio con frittata di solo uovo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno. pizza con

**Menù ad esclusione di Uova:** le uova e i 2° piatti contenti uova sono sostituiti da: hamburger di sola carne o petto di pollo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno

**Menù ad esclusione di POMODORO:** i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza

**Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE:** la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra o formaggio

**Menù ad esclusione di GLUTINE :** i primi sono sostituiti con pasta ,gnocchi, ravioli , pizza no glutine o riso ,i secondi piatti halibut al gratin con halibut al forno,hamburger con hamburger di sola carne, ; il pane con pane no glutine o gallette e il dolce bio con dolce no glutine

**Menù LACTO -OVO VEGETARIANO :** la carne e il pesce saranno sostituiti a da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

**Menù "IN BIANCO" per indisposti:** pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote lesse.