

MENU' LATTE- OVO- VEGETARIANO
SCUOLE PRIMARIA DEL COMUNE DI MIRANO
 dal 24-09 al 18-10 2024

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1° settimana 24-set		Pasta al pomodoro Formaggio Asiago DOP Insalata mista Pane- Frutta	Noccioline al Basilico Legumi in umido Pomodori affettati Pane-Frutta Biologica	Fusilli al pomodoro Formaggio Insalata verde Pane-Frutta	Riso alle carote Uova sode Piselli* in tegame Pane-Pane con gocce di cioccolato
2° settimana 30-set	Pasta e Fagioli Latteria Latteria Carote julienne Pane-Frutta	Pasta INTEGRALE al pomodoro Legumi spadellati Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Riso al pomodoro, zucchine e melanzane a pezzetti Formaggio Bieta* all'olio Pane-Frutta	Pasta all'olio e Parmigiano Frittata alle patate Insalata verde Pane-Frutta	Riso al pomodoro Tortino di legumi Fagiolini all'olio Pane-Frutta
3° settimana 07-ott	Spaghetti al pomodoro Legumi spadellati Bieta* all'olio Pane-Frutta	Pasta alla contadina Formaggio Zucchine trifolate Pane-Frutta	Mezze penne all'olio Uova strapazzate con ricotta Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta	Pasta al al pomodoro e piselli Scaloppina pollo impanata Carote julienne Pane-Frutta	Crema di ortaggi* con orzo Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica
4° settimana 14-ott	Riso Zucchine Uovo sodo Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta	Pasta al pomodoro e piselli Tortino di verdure Insalata verde Pane-Budino	Crema di ortaggi* con farro Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica	Mezze Penne all'olio e Parmigiano Legumi in umido Carote julienne Pane-Frutta	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia Formaggio Mozzarella Insalata mista Pane-Frutta

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0



FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI
 PARMIGIANO REGGIANO,ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO



km 0 :pane, pizza

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie , intolleranze , motivi culturali):

Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI: i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. riso alla parmigiana con riso all'olio,pasta al pesto con pesto senza parmigiano,pizza con pizza solo pomodoro,ravioli con pasta all'olio.Nei secondi piatti: hamburger di manzo con hamburger di sola carne, petto di pollo al fornofrittatina al formaggio con frittata di solo uovo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno. pizza con

Menù ad esclusione di Uova: le uova e i 2° piatti contenti uova sono sostituiti da: hamburger di sola carne o petto di pollo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno

Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza

Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE: la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra o formaggio

Menù ad esclusione di GLUTINE : i primi sono sostituiti con pasta ,gnocchi, ravioli , pizza no glutine o riso ,i secondi piatti halibut al gratin con halibut al forno,hamburger con hamburger di sola carne, ; il pane con pane no glutine o gallette e il dolce bio con dolce no glutine

Menù LACTO -OVO VEGETARIANO : la carne e il pesce saranno sostituiti a da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

Menù "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote lesse.