

# MENU' AUTUNNALE

## A.S. 2023-2024



|              |                             | PRIMO  | SECONDO                         | CONTORNO                    | FRUTTA |
|--------------|-----------------------------|--|---------------------------------|-----------------------------|--------|
| 1° settimana | LUN                         | Chifferi al pomodoro                         | Fettina di pollo alle verdure   | Cappuccio julienne          | frutta |
|              | MAR                         | Verdure a bastoncino (mat)                   | Pizza Margherita (mat)          | Yogurt ( mat)               | frutta |
|              |                             | Riso agli spinaci (elem)                     | Polpette di manzo (elem)        | Insalata di finocchi (elem) |        |
|              | MER                         | Riso agli spinaci (mat)                      | Polpette di manzo (mat)         | Insalata di finocchi (mat)  | frutta |
|              |                             | Verdure a bastoncino (elem)                  | Pizza margherita (elem)         | Yogurt (elem)               |        |
| GIO          | Noccioline all'olio         | Frittatina al forno                          | Piselli al tegame               | frutta                      |        |
| VEN          | Crema di patate con pastina | Filetto di merluzzo gratinato                | Carote a vapore                 | frutta                      |        |
| 2° settimana | LUN                         | Pennette al burro                            | Formaggio Stracchino            | Insalata e cappuccio        | frutta |
|              | MAR                         | Vellutata di zucca con crostini              | Sovracoscia di pollo al forno   | Patate al vapore            | frutta |
|              | MER                         | Farfalle alla parmigiana                     | Tortino di pesce                | Fagiolini a vapore          | frutta |
|              | GIO                         | Verdure a bastoncino                         | Pasticcio di carne              | Panecioc                    | frutta |
|              | VEN                         | Crema di fagioli con pastina                 | Uovo al forno                   | Spinaci all'olio            | frutta |
| 3° settimana | LUN                         | Riso all'olio e parmigiano                   | Fettina di tacchino al limone   | Zucca al forno              | frutta |
|              | MAR                         | Noccioline con piselli e pomodoro            | Formaggio Asiago DOP            | Insalata verde e mais       | frutta |
|              | MER                         | Mezza penne al burro                         | Uova strapazzate con ricotta    | Carote al vapore            | frutta |
|              | GIO                         | Passato di verdure                           | Brasato di manzo                | Purè di patate              | frutta |
|              | VEN                         | Gnocchetti sardi al pomodoro                 | Polpette di pesce               | Fagiolini a vapore          | frutta |
| 4° settimana | LUN                         | Chifferi alla mammarosa (pomodoro e ricotta) | Sovracoscia di pollo al forno   | Insalata verde e finocchi   | frutta |
|              | MAR                         | Mezze penne all'olio (mat)                   | Tortino di legumi( mat)         | Zucchine al forno (mat)     | frutta |
|              |                             | Verdure a bastoncino (elem)                  | Pizza margherita (elem)         | Budino (elem)               |        |
|              | MER                         | Verdure a bastoncino (mat)                   | Pizza Margherita (mat)          | Budino (mat)                | frutta |
|              |                             | Mezze penne all'olio (elem)                  | Tortino di legumi ( elem)       | Zucchine al forno (elem)    |        |
|              | GIO                         | Gnocchi al pomodoro                          | Svizzera di manzo               | Spinaci a vapore            | frutta |
| VEN          | Risotto di porri e zucca    | Filetto di merluzzo al forno                 | Carote a vapore                 | frutta                      |        |
| 5° settimana | LUN                         | Fusilli integrali al tonno                   | Mozzarella bio                  | Insalata verde e fagioli    | frutta |
|              | MAR                         | Riso al pomodoro                             | Frittata al forno con patate    | Fagiolini a vapore          | frutta |
|              | MER                         | Vellutata di carote con crostini             | Prosciutto cotto                | Patate al forno             | frutta |
|              | GIO                         | Farfalle all'olio                            | Polpette di tacchino al sugo    | Insalata di finocchi        | frutta |
|              | VEN                         | Pastina in brodo                             | Medaglioni di merluzzo al forno | Zucca al forno              | frutta |