

MENU' SCUOLE
PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO
 dal 24-09 al 18-10 2024

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1 settimana 24-set		Pasta al pomodoro Formaggio Asiago DOP Insalata mista Pane- Frutta	Noccioline al Basilico Hamburger di merluzzo* al forno Pomodori affettati Pane-Frutta Biologica	Fusilli al pomodoro Sovracoscia di pollo al forno Insalata mista Pane-Frutta	Riso alle carote Uovo Sodo Piselli* in tegame Pane-Pane con gocce di cioccolato
2° settimana 30-set	Pasta e Fagioli Formaggio Latteria Carote julienne Pane-Frutta	Pasta INTEGRALE al pomodoro Polpette di merluzzo* al forno Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Riso al pomodoro, zucchine, melanzane a pezzetti Scaloppina di tacchino agli aromi Bieta* all'olio Pane-Frutta	Pasta all'olio e Parmigiano Frittata alle patate Insalata verde Pane-Frutta	Riso al pomodoro Tortino di legumi Fagiolini all'olio Pane- Frutta
3° settimana 07-ott	Spaghetti alla pomodoro Sovracoscia di pollo al forno Bieta* all'olio Pane-Frutta	Pasta al contadina Hamburger di manzo al forno Zucchine trifolate Pane-Frutta	Mezze Penne all'olio e Parmigiano Uova strapazzate con ricotta Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta	Pasta al Tonno e Pomodoro Tortino di Verdure Carote julienne Pane-Frutta	Crema di ortaggi* con orzo Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica
4° settimana 14-ott	Riso alla Zucchine Frittata al formaggio Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta	Pasta al ragù Tortino di verdure Insalata verde Pane-Budino	Crema di ortaggi* con farro Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica	Mezze Penne all'olio e Parmigiano Polpette di merluzzo* al forno Carote julienne Pane-Frutta	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia Formaggio Mozzarella Insalata verde Pane-Frutta

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:



FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO,ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO



km 0 :pane, pizza

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie , intolleranze , motivi culturali):

Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI: i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. riso alla parmigiana con riso all'olio,pasta al pesto con pesto senza parmigiano,pizza con pizza solo pomodoro,ravioli con pasta all'olio.Nei secondi piatti: hamburger di manzo con hamburger di sola carne, petto di pollo al fofnfrittatina al formaggio con frittata di solo uovo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno. pizza con petto di pollo.

Menù ad esclusione di UOVA: le uova e i 2° piatti contenti uova sono sostituiti da: hamburger di sola carne o petto di pollo, hamburger di merluzzo con merluzzo al

Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE: la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra o formaggio

Menù "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote lessate

Menù ad esclusione di GLUTINE : i primi sono sostituiti con pasta ,gnocchi, ravioli , pizza no glutine o riso ,i secondi piatti halibut al gratin con halibut al forno,hamburger con hamburger di sola carne, ; il pane con pane no glutine o gallette e il dolce bio con dolce no glutine

Menù LACTO -OVO VEGETARIANO : la carne e il pesce saranno sostituiti a da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO CONGELATI/SURGELATI