



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA	
1° settimana	LUN	Pasta al pesto genovese	Fettina di pollo agli aromi (rosmarino, salvia...)	Spinaci all'olio	Frutta
	MAR	Sedanini al pomodoro	Frittata con formaggio	Insalata	Frutta
	MER	Vellutata di verdura (inf.)	Svizzera di manzo (inf.)	Patate a vapore (inf.)	Frutta
		Pasta all'olio (prim.)	Prosciutto cotto (prim.)	Verdure a bastoncino (prim.)	Yogurt
	GIO	Pasta all'olio (inf.)	Prosciutto cotto (inf.)	Verdure a bastoncino (inf.)	Yogurt
		Vellutata di verdura (prim.)	Svizzera di manzo (prim.)	Patate a vapore (prim.)	Frutta
VEN	Riso alla parmigiana	Polpette di pesce con salmone	Insalata con mais	Frutta	
2° settimana	LUN	Pasta all'olio	Frittata al forno (inf.)	Carote a bastoncino	Frutta
			Uovo sodo (da sgusciare) (prim)		
	MAR	Riso all'olio	Hamburger di merluzzo	Insalata e cetrioli	Frutta
	MER	Mezze penne all'olio	Polpette di tacchino al forno	Zucchine al forno	Frutta
	GIO	Carote julienne	Fettina di manzo alla pizzaiola con polenta/ patate a vapore	Frutta	Merendina no legumi
VEN	Pasta all'olio	Mozzarella bio	Pomodori in insalata	Frutta	
3° settimana	LUN	Lumachine alla Mammарosa (pomodoro e ricotta)	Filetto di merluzzo al rosmarino	Insalata con mais	Frutta
	MAR	Pasta al pesto genovese	Fettina di pollo al limone	Carote e cappucci julienne	Frutta
	MER	Sformato di verdure	Pasta al ragù di manzo	Frutta	Yogurt
	GIO	Riso al burro	Uova strapazzate con ricotta	Pomodori	Frutta
	VEN	Vellutata di verdure con crostini	Stracchino	Patate al forno	Frutta
4° settimana	LUN	Farfalle alla contadina (crema di peperoni, zucchine,carote con besciamella)	Sovracoscia di pollo al forno	Insalata e ravanelli	Frutta
	MAR	Mezze penne all'olio	Filetto di merluzzo al forno (inf.)	Carote al vapore	Frutta
			Tonno sott'olio (prim.)		
	MER	Lumachine al pomodoro e basilico	Prosciutto cotto (inf.)	Carote e peperoni a bastoncino	Frutta
	GIO	Cous cous/Riso Mediterranea (peperoni, pom,olive nere, mais)	Frittata al formaggio	Pomodori in insalata	Frutta
VEN	Pasta all'olio	Formaggio Grana in scaglie	Spinaci all'olio	Yogurt	
5° settimana	LUN	Fusilli all'olio (inf.)	Frittatina con patate	Insalata e pomodori	Frutta
		Fusilli al tonno (prim.)			
	MAR	Vellutata di porri e carote	Arrosto di tacchino	Patate al forno/vapore	Frutta
	MER	Caserecce alla ricotta	Formaggio	Carote julienne	Frutta
	GIO	Riso al pomodoro	Tortino di pesce	Insalata e mais	Frutta
VEN	Zucchine al forno	Pennette pasticciate al ragù di manzo	Frutta	Yogurt	