

# MENU' DIETA NO CARNE E NO PESCE

dal 27/05/04 al 07/06/2024

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1° settimana	<p>Pasta al pomodoro</p> <p><b>FORMAGGIO</b></p> <p>Insalata mista</p>	<p><b>Pasta al POMODORO E LENTICCHIE</b></p> <p>Tortino di verdure</p> <p>Pane con gocce di cioccolato</p>	<p>Pasta al basilico</p> <p><b>LEGUMI SPADELLATI</b></p> <p>Pomodori Affettati</p>	<p>ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia</p> <p>mozzarella</p> <p>carote julienne</p>	<p>Riso alle punte d'asparago</p> <p>Uova strapazzate con ricotta</p> <p>Piselli in tegame</p>
2° settimana	<p>Pasta fredda (pomodoro a dadini, formaggio e basilico)</p> <p>Asiago</p> <p>Insalata verde</p>	<p><b>Stortini al POMODORO E PISELLI (PRIM)</b></p> <p>Stortini al pomodoro</p> <p><b>PISELLI SPADELLATI (INF)</b></p> <p>Tortino di verdure (PRIM)</p> <p>Carote julienne</p>	<p>Mezze penne all'olio e parmigiano</p> <p>Uova strapazzate con ricotta</p> <p>Bis di verdure (piselli, carote)</p>	<p>Crema di ortaggi con orzo ( INF.)</p> <p>Tortino di verdure (PRIM)</p> <p>Pizza margherita</p> <p>Gelato</p>	<p>Riso al pomodoro</p> <p><b>TORTINO DI LEGUMI (INF)</b></p> <p>Tortino di legumi</p> <p>Fagiolini all'olio</p>
3° settimana	<p>Pasta e fagioli</p> <p>Latteria</p> <p>Pomodori Affettati</p>	<p>Pasta alla contadina</p> <p><b>LEGUMI IN UMIDO</b></p> <p>Zucchine trifolate</p>	<p>Riso alle zucchine</p> <p><b>FORMAGGIO</b></p> <p>Fagiolini all'olio</p>	<p>Pasta integrale al pomodoro</p> <p><b>LEGUMI SPADELLATI</b></p> <p>Insalata mista</p>	<p>Pasta all'olio e parmigiano</p> <p>Frittata alle patate</p> <p>Insalata verde</p>
4° settimana	<p>Riso al pomodoro</p> <p>uovo sodo</p> <p>Bis di verdure (piselli, carote)</p>	<p>Crema di zucchine con crostini</p> <p><b>LEGUMI IN UMIDO</b></p> <p>Patate al forno</p>	<p>Pasta Fredda ( pomodoro a dadini , formaggio e basilico)</p> <p>Asiago</p> <p>Insalata Verde</p>	<p>Mezze penne all'olio e parmigiano</p> <p><b>LEGUMI SPADELLATI</b></p> <p>Pomodoro affettato</p>	<p>Spaghetti al pomodoro</p> <p><b>FORMAGGIO</b></p> <p>Zucchine</p>