



|              |                      | PRIMO   | SECONDO   | CONTORNO                       | FRUTTA                 |
|--------------|----------------------|---|---|--------------------------------|------------------------|
| 1° settimana | LUN                  | Pasta al pesto genovese   | Fettina di pollo agli aromi (rosmarino, salvia...)              | Spinaci all'olio               | Frutta                 |
|              | MAR                  | Sedanini al pomodoro  | Frittata con formaggio  | Insalata                       | Frutta                 |
|              | MER                  | Vellutata di verdura (inf.)   | Svizzera di manzo (inf.)  | Patate a vapore (inf.)         | Frutta                 |
|              |                      | Pasta all'olio (prim.)  | Prosciutto cotto (prim.)  | Verdure a bastoncino (prim.)   | Yogurt                 |
|              | GIO                  | Pasta all'olio (inf.)   | Prosciutto cotto (inf.)   | Verdure a bastoncino (inf.)    | Yogurt                 |
|              |                      | Vellutata di verdura (prim.)  | Svizzera di manzo (prim.)                                       | Patate a vapore (prim.)        | Frutta                 |
| VEN          | Riso alla parmigiana | Polpette di pesce con salmone   | Insalata con mais   | Frutta                         |                        |
| 2° settimana | LUN                  | Pasta all'olio  | Uova al forno (inf.)  | Carote a bastoncino            | Frutta                 |
|              |                      |   | Uovo sodo ( da sgusciare) ( prim)                               |                                |                        |
|              | MAR                  | Riso all'olio   | Hamburger di merluzzo   | Insalata e cetrioli            | Frutta                 |
|              | MER                  | Mezze penne all'olio  | Polpette di tacchino al forno                                   | Zucchine al forno              | Frutta                 |
|              | GIO                  | Carote al vapore  | Fettina di manzo alla pizzaiola con polenta/<br>patate a vapore | Frutta                         | Merendina<br>no legumi |
| VEN          | Pasta all'olio       | Mozzarella bio  | Pomodori in insalata  | Frutta                         |                        |
| 3° settimana | LUN                  | Lumachine alla Mammalusa (pomodoro e ricotta)                                 | Filetto di merluzzo al rosmarino                                | Insalata con mais              | Frutta                 |
|              | MAR                  | Pasta al pesto genovese   | Fettina di pollo al limone                                      | Carote e cappucci julienne     | Frutta                 |
|              | MER                  | Sformato di verdure   | Pasta al ragù di manzo  | Frutta                         | Yogurt                 |
|              | GIO                  | Riso al burro   | Uova strapazzate con ricotta                                    | Pomodori                       | Frutta                 |
|              | VEN                  | Vellutata di verdure con crostini   | Stracchino  | Patate al forno                | Frutta                 |
| 4° settimana | LUN                  | Farfalle alla contadina (crema di peperoni, zucchine, carote con besciamella) | Sovracoscia di pollo al forno                                   | Insalata e ravanelli           | Frutta                 |
|              | MAR                  | Mezze penne all'olio  | Filetto di merluzzo al forno (inf.)                             | Carote al vapore               | Frutta                 |
|              |                      |   | Tonno sott'olio ( prim.)  |                                |                        |
|              | MER                  | Lumachine al pomodoro e basilico  | Prosciutto cotto (inf.)   | Carote e peperoni a bastoncino | Frutta                 |
|              | GIO                  | Cous cous/Riso Mediterranea (peperoni, pom, olive nere, mais)                 | Frittata al formaggio   | Pomodori in insalata           | Frutta                 |
| VEN          | Pasta all'olio       | Formaggio Grana in scaglie  | Spinaci all'olio  | Yogurt                         |                        |
| 5° settimana | LUN                  | Fusilli all'olio ( inf.)<br>Fusilli al tonno (prim.)                          | Frittatina con patate   | Insalata e pomodori            | Frutta                 |
|              |                      |   | Arrostito di tacchino   |                                |                        |
|              | MAR                  | Vellutata di porri e carote   | Arrostito di tacchino   | Patate al forno/vapore         | Frutta                 |
|              | MER                  | Caserecce alla ricotta  | Formaggio   | Carote julienne                | Frutta                 |
|              | GIO                  | Riso al pomodoro  | Tortino di pesce  | Insalata e mais                | Frutta                 |
| VEN          | Zucchine al forno    | Pennette pasticciate al ragù di manzo   | Frutta  | Yogurt                         |                        |