



		PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA
1° settimana	LUN	Gnocchi* al pesto genovese	Fettina di pollo agli aromi (rosmarino, salvia...)	Spinaci all'olio	Frutta
	MAR	Pasta* al pomodoro	Frittatina solo uovo	Insalata con fagioli	Frutta
	MER	Vellutata di verdura (inf.)	Hamburger di manzo sola carne (inf.)	Patate a vapore (inf.)	Frutta
		Verdure a bastoncino (prim.)	Pizza margherita (prim.)	Frutta(prim.)	Yogurt
	GIO	Verdure a bastoncino (inf.)	Pizza margherita (inf.)	Frutta (inf.)	Yogurt
		Vellutata di verdura (prim.)	Hamburger di manzo sola carne (prim.)	Patate a vapore (prim.)	Frutta
VEN	Riso all'olio	Merluzzo al forno	Insalata con mais	Frutta	
2° settimana	LUN	Ravioli ricotta-spinaci al burro e salvia	Uova al forno (inf.)	Carote a bastoncino	Frutta
			Uovo sodo (da sgusciare) (prim)		
	MER	Pasta* all'olio	Petto di tacchino al forno	Zucchine al forno	Frutta
	GIO	Carote al vapore	Fettina di manzo alla pizzaiola con polenta/patate al vapore	Frutta	Merendina
VEN	Crema di cannellini con riso	Mozzarella bio	Pomodori in insalata	Frutta	
3° settimana	LUN	Pasta* alla mammarosa (pomodoro e ricotta)	Filetto di merluzzo al forno	Insalata con mais	Frutta
	MAR	Pasta* al pesto genovese	Fettina di pollo al limone	Carote e cappucci julienne	Frutta
	MER	Carote al vapore	Gnocchi* al ragù di bovino	Frutta	Yogurt
	GIO	Riso al burro	Frittatina solo uovo	Pomodori e fagioli	Frutta
	VEN	Vellutata di verdure con riso	Stracchino	Patate al forno	Frutta
4° settimana	LUN	Pasta* alla contadina (crema di peperoni, zucchine,carote con besciamella)	Sovracoscia di pollo al forno	Insalata e ravanelli	Frutta
	MAR	Pasta* all'olio	Filetto di merluzzo al forno (inf.)	Insalata di fagiolini	Frutta
			Tonno sott'olio (prim.)		
	MER	Pasta* al pomodoro e basilico	Prosciutto cotto	Carote e peperoni a bastoncino	Frutta
	GIO	Cous cous di mais /Riso alla Mediterranea (peperoni, pom,olive nere, mais)	Frittatina solo uovo	Pomodori in insalata	Frutta
VEN	Crema di piselli e zucchine con riso	Formaggio Grana in scaglie	Spinaci all'olio	Yogurt	
5° settimana	LUN	Pasta* all'olio	Frittatina solo uovo	Insalata e pomodori	Frutta
	MAR	Vellutata di porri e carote	Arrosto di tacchino	Patate al forno/vapore	Frutta
	MER	Pasta* all'olio	Farinata di ceci	Fagiolini a vapore	Frutta
	GIO	Riso al pomodoro	Merluzzo al forno	Insalata e mais	Frutta
	VEN	Zucchine al forno	Pasta* al ragù di manzo	Frutta	Yogurt