

MENU' SCUOLE
 PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO
 dal 29-04 AL 24-05 2024

| | lunedì | martedì | mercoledì | giovedì | venerdì |
|-------------------------------|--|--|---|--|--|
| 1° settimana 29-apr | Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia Formaggio Mozzarella Insalata mista Pane-Frutta Biologica | Crema di zucchine con crostini Fettina di bovino al pomodoro Purè di patate Pane-Pane con gocce di cioccolato | FESTA DEL LAVORO | Fusilli al pomodoro Sovracoscia di pollo al forno Insalata mista Pane-Frutta | Riso alle punte d'asparago Uova strapazzate con ricotta Piselli* in tegame Pane-Frutta |
| 2° settimana 06-mag | Pasta e Fagioli Formaggio Latteria Carote julienne Pane-Frutta | Fusilli Integrali al pomodoro Polpette di merluzzo* al forno Insalata mista Frutta Biologica | Riso al pomodoro, zucchine, melanzane a pezzetti Scaloppina di tacchino agli aromi Bieta* all'olio Pane-Frutta | Pasta all'olio e Parmigiano Frittata alle patate Insalata verde Pane-Frutta | Riso al pomodoro Tortino di legumi Fagiolini all'olio Pane- Frutta |
| 3° settimana 13-mag | Spaghetti alla pomodoro Sovracoscia di pollo al forno Bieta* all'olio Pane-Frutta | Pasta al contadina Hamburger di manzo al forno Zucchine trifolate Pane-Frutta | Mezze Penne al Basilico Uova strapazzate con ricotta Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta | Stortini al Tonno e Pomodoro Tortino di Verdure Carote julienne Pane-Frutta | Crema di ortaggi* con orzo Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica |
| 4° settimana 20-mag | Riso alla Zucchine Frittata al formaggio Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta | Noccioline al ragù Tortino di verdure Insalata verde Pane-Budino | Crema di ortaggi* con farro Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica | Mezze Penne all'olio e Parmigiano Polpette di merluzzo* al forno Pomodoro affettato Pane-Frutta | Pasta Fredda (pomodoro, a dadini e formaggio, basilico) Formaggio Asiago DOP Insalata Mista Pane-Frutta |

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:



FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO,ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO



km 0 :pane, pizza

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie , intolleranze , motivi culturali):

Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI: i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. riso alla parmigiana con riso all'olio,pasta al pesto con pesto senza parmigiano,pizza con pizza solo pomodoro,ravioli con pasta all'olio.Nei secondi piatti: hamburger di manzo con hamburger di sola carne, petto di pollo al fionofrittata al formaggio con frittata di solo uovo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno. pizza con petto di pollo.

Menù ad esclusione di UOVA: le uova e i 2° piatti contenti uova sono sostituiti da: hamburger di sola carne o petto di pollo, hamburger di merluzzo con merluzzo al

Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE: la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra o formaggio

Menù "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote lessate

Menù ad esclusione di GLUTINE : i primi sono sostituiti con pasta ,gnocchi, ravioli , pizza no glutine o riso ,i secondi piatti halibut al gratin con halibut al forno,hamburger con hamburger di sola carne, ; il pane con pane no glutine o gallette e il dolce bio con dolce no glutine

Menù LACTO -OVO VEGETARIANO : la carne e il pesce saranno sostituiti a da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO CONGELATI/SURGELATI