

Refezione scolastica comune di Mira
a.s. 2023 -2024
Menù Primavera-Estate
Scuola dell'infanzia



		PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA
1° settimana	LUN	Gnocchi al pesto genovese	Fettina di pollo agli aromi (rosmarino, salvia...)	Spinaci all'olio	Frutta
	MAR	Sedanini al pomodoro	Frittata con formaggio	Insalata con fagioli	Frutta
	MER	Vellutata di verdura	Svizzera di manzo	Patate a vapore	Frutta
	GIO	Verdura a bastoncino	Pizza margherita	Frutta	Yogurt
	VEN	Riso alla parmigiana	Polpette di pesce con salmone	Insalata con mais	Frutta
2° settimana	LUN	Ravioli ricotta-spinaci al burro e salvia	Uova al forno	Carote a bastoncino	Frutta
	MAR	Risotto Primavera (pom,piselli,carote,zucchine)	Hamburger di meluzzo gratinato	Insalata e cetrioli	Frutta
	MER	Mezze penne all'olio	Polpette di tacchino al forno	Zucchine al forno	Frutta
	GIO	Carote al vapore	Fettina di manzo alla pizzaiola con polenta / patate al vapore	Frutta	Panecioc
	VEN	Crema di cannellini con crostini	Mozzarella bio	Pomodori in insalata	Frutta
3° settimana	LUN	Lumachine alla Mammarsosa (pomodoro e ricotta)	Filetto di merluzzo al rosmarino	Insalata e mais	Frutta
	MAR	Fusilli integrali al pesto genovese	Fettina di pollo al limone	Carote e cappucci julienne	Frutta
	MER	Sformato di verdure	Gnocchi al ragù di manzo	Frutta	Yogurt
	GIO	Riso al burro	Uova strapazzate con ricotta	Pomodori e fagioli	Frutta
	VEN	Vellutata di verdure con crostini	Formaggio Stracchino	Patate al forno	Frutta
4° settimana	LUN	Farfalle alla contadina (crema di peperoni, zucchine,carote con besciamella)	Sovracoscia di pollo al forno	Insalata e ravanelli	Frutta
	MAR	Mezze penne all'olio	Filetto di merluzzo al forno	Insalata di fagiolini	Frutta
	MER	Lumachine al pomodoro e basilico	Prosciutto cotto	Carote e peperoni a bastoncino	Frutta
	GIO	Cous cous/Riso Mediterranea (peperoni, pom,olive nere, mais)	Frittata con formaggio	Pomodori in insalata	Frutta
	VEN	Crema di piselli e zucchine con crostini	Formaggio grana in scaglie	Spinaci all'olio	yogurt
5° settimana	LUN	Fusilli all'olio	Frittatina con patate	Insalata e pomodoro	Frutta
	MAR	Vellutata di porri e carote	Arrosti di tacchino	Patate al forno/vapore	Frutta
	MER	Caserecce alla ricotta	Farinata di ceci	Fagiolini a vapore	Frutta
	GIO	Riso al pomodoro	Tortino di pesce	Insalata e mais	Frutta
	VEN	Zucchine al forno	Pennette pasticciate al ragù manzo	Frutta	Yogurt