

# MENU' DIETA NO CARNE E NO PESCE

dal 04/03 al 29/03/2024

	<b>lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<b>1° settimana</b>	Stortini al pomodoro  <b>FORMAGGIO</b>  Insalata mista	Noccioline all'olio e Parmigiano  <b>LEGUMI</b>  Finocchi affettati	Crema di zucca con orzo  <b>FORMAGGIO</b>  Purè di patate  pane con gocce di cioccolato	Pizza margherita  Crema di ortaggi con farro  <b>LEGUMI</b>  Insalata verde	Riso alla parmigiana    Uova strapazzate con ricotta  Piselli in tegame
<b>2° settimana</b>	Pasta e fagioli  Formaggio asiago  Carote julienne	Pasta all'olio e parmigiano  Frittata alle patate  Insalata verde	Gnocchi al pomodoro  Riso al pomodoro  <b>LEGUMI</b>  Insalata verde  Broccoli al vapore	Crema di ortaggi con riso    <b>FORMAGGIO</b>  Bieta all'olio	Spaghetti al pomodoro    <b>LEGUMI</b>  Insalata mista
<b>3° settimana</b>	Mezze penne all'olio e parmigiano  Crema di zucca con pastina  Uova strapazzate con ricotta  Bis di verdure (piselli, carote)	Riso alla parmigiana    <b>LEGUMI</b>  Carote julienne	<b>PASTA AL POMODORO</b>    <b>FORMAGGIO</b>  Insalata verde  Budino	Fusilli al pomodoro    <b>LEGUMI</b>  Bieta all'olio	Crema di ortaggi con farro    Pizza margherita
<b>4° settimana</b>	Crema di carote con farro    <b>FORMAGGIO</b>  Finocchi affettati	Mezze penne all'olio e parmigiano    <b>LEGUMI</b>  Carote julienne	Noccioline all'ortolana    Formaggio mozzarella  Insalata mista	       <b>FESTIVITA' PASQUALI</b>	       <b>FESTIVITA' PASQUALI</b>

IN ROSSO IL MENU' DELL'INFANZIA