

MENU' SCUOLE
PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO
 dal 03-04 AL 26-04 2024

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1° settimana 03-apr	LUNEDI' DELL'ANGELO	FESTIVITA' PASQUALI	Fusilli INTEGRALI al pomodoro Sovracoscia di pollo al forno Cappuccio affettato Pane-Frutta	Crema di zucchine con orzo Fettina di manzo al pomodoro Purè di patate Pane-Pane con gocce di cioccolato	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia Formaggio Mozzarella Insalata mista Pane-Frutta
2° settimana 08-apr	Riso agli asparagi Sovracoscia di pollo Fagiolini all'olio* Pane- Frutta	Spaghetti al pomodoro Polpette di merluzzo* al forno Cappucci affettati Pane-Frutta Biologica	Pasta all'olio e Parmigiano Frittata alle patate Insalata verde Pane-Frutta	Riso al pomodoro, zucchine, melanzane a pezzetti Scaloppina di tacchino agli aromi Bieta* all'olio Pane-Frutta	Pasta e Fagioli Formaggio Asiago dop Carote julienne Pane-Frutta
3° settimana 15-apr	Crema di ortaggi* con farro Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica	Mezze Penne all'olio e Parmigiano Uova strapazzate con ricotta Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta	Riso ai porri e carote Polpette di merluzzo* al forno Carote julienne Pane-Frutta	Pasta al contadina Hamburger di manzo al forno Zucchine trifolate Pane-Frutta	Fusilli alla pomodoro Sovracoscia di pollo al forno Insalata verde Pane-Frutta
4° settimana 22-apr	Riso alla Zucchine Frittata al formaggio Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta	Crema di carote con farro Scaloppina di tacchino agli aromi Patate arroste Pane-Frutta	Pasta al ragù Tortino di verdure Insalata mista Pane-Budino	ANNIVERSARIO DELLA LIBERAZIONE	PONTE

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:



FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO,ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO



km 0 :pane, pizza

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie , intolleranze , motivi culturali):

Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI: i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. riso alla parmigiana con riso all'olio,pasta al pesto con pesto senza parmigiano,pizza con pizza solo pomodoro,ravioli con pasta all'olio.Nei secondi piatti: hamburger di manzo con hamburger di sola carne, petto di pollo al fofrittata al formaggio con frittata di solo uovo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno. pizza con petto di pollo.

Menù ad esclusione di UOVA: le uova e i 2° piatti contenti uova sono sostituiti da: hamburger di sola carne o petto di pollo, hamburger di merluzzo con merluzzo al

Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE: la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra o formaggio

Menù "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote.

Menù ad esclusione di GLUTINE : i primi sono sostituiti con pasta ,gnocchi, ravioli , pizza no glutine o riso ,i secondi piatti halibut al gratin con halibut al forno,hamburger con hamburger di sola carne, ; il pane con pane no glutine o gallette e il dolce bio con dolce no glutine

Menù LACTO -OVO VEGETARIANO : la carne e il pesce saranno sostituiti a da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO CONGELATI/SURGELATI