

# MENU' DIETA NO CARNE E NO PESCE

	<b>lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<b>1° settimana</b>	Fusilli al pomodoro  <b>FORMAGGIO</b> Insalata mista Pane - Frutta	Riso alla parmigiana  Uova strapazzate con ricotta Piselli* in tegame Pane - Frutta	Pizza margherita Crema di ortaggi* con farro  Pizza margherita <b>LEGUMI</b> Insalata verde Pane - Frutta	Crema di zucca con orzo  <b>FORMAGGIO</b> Purè di patate pane con gocce di cioccolato	Noccioline all'olio e Parmigiano  <b>LEGUMI</b> Finocchi affettati Pane - Frutta
<b>2° settimana</b>	CARNEVALE	CARNEVALE	MERCOLEDI' DELLE CENERI	Spaghetti al pomodoro  <b>LEGUMI</b> Insalata mista Pane - Frutta biologica	Pasta e fagioli  Formaggio Asiago DOP Carote julienne Pane - Frutta
<b>3° settimana</b>	Crema di ortaggi* con farro  Pizza margherita Pane - Frutta biologica	Riso alla parmigiana  <b>LEGUMI</b> Carote julienne Pane - Frutta	Fusilli al pomodoro  <b>FORMAGGIO</b> Bieta* all'olio Pane - Frutta	Pasta alla contadina  <b>LEGUMI</b> Cavolfiore gratinato* Pane - Frutta	Crema di zucca con pastina  Uova strapazzate con ricotta Bis di verdure* (piselli, carote) Pane - Frutta
<b>4° settimana</b>	Noccioline all'ortolana  Formaggio Mozzarella Insalata mista Pane - Frutta biologica	Crema di carote con farro  <b>LEGUMI</b> Finocchi affettati Pane - Frutta	<b>PASTA AL POMODORO</b>  <b>FORMAGGIO</b> Insalata verde Budino	Mezze penne all'olio e Parmigiano  <b>LEGUMI</b> Carote julienne Pane - Frutta	Riso alla zucca Crema di ortaggi* con pastina  Frittata al formaggio Bis di verdure * (piselli, carote) Pane - Frutta

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO CONGELATI/SURGELATI  
IN ROSSO IL MENU' DELL'INFANZIA