

MENU' INVERNALE

SCUOLA PRIMARIA

A.S. 2023-2024



	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	FRUTTA
1° SETTIMANA				
LUN	Mezze penne al burro	Fettina di pollo agli aromi	Tris di verdure a vapore (Carote, Cavoli, Broccoli)	Frutta
MAR	Stelline in brodo	Frittata al forno	Piselli e carote in tegame	Frutta
MER	Gnocchi al pomodoro	Formaggio Casatella	Spinaci all'olio	Frutta
GIO	Passato di verdura con crostini	Merluzzo gratinato	Purè di Patate	Frutta
VEN	Riso al radicchio	Polpette di manzo	Cappuccio julienne	Frutta
2° SETTIMANA				
LUN	Crema di cannellini con pastina	Formaggio Robiola	Carote julienne	Frutta
MAR	Lumachine all'olio	Svizzera di manzo	Insalata verde con cappuccio	Frutta
MER	Vellutata di zucca con crostini	Fettina di tacchino al forno	Patate al forno	Frutta
GIO	Carote a vapore	Pizza Margherita	Yogurt	Frutta
VEN	Pennette integrali Mammарosa	Polpette di pesce	Cavolfiore gratinato	Frutta
3° SETTIMANA				
LUN	Riso all'olio	Fettina di pollo alla Pizzaiola	Spinaci all'olio	Frutta
MAR	Sedanini al pomodoro	Formaggio Montasio	insalata verde con Fagioli	Frutta
MER	Stelline in brodo	Frittata con patate	Carote a vapore	Frutta
GIO	Tris di verdure a vapore (Carote, Cavoli, Broccoli)	Pasticcio di carne di manzo	Dolce "Panecioc"	Frutta
VEN	Crema del contadino	Hamburger di pesce al rosmarino	Patate al forno	Frutta
4° SETTIMANA				
LUN	Fusilli integrali al tonno	Formaggio Stracchino	Carote e cappucci julienne	Frutta
MAR	Contorno tricolore a vapore (Carote, Fagiolini, Cavolfiore)	Lenticchie in umido con polenta	Yogurt	Frutta
MER	Riso alla Parmigiana	Merluzzo al Sugo	Finocchi gratinati	Frutta
GIO	Stortini all'olio	Frittata al forno	Zucca al forno	Frutta
VEN	Stelline in brodo	Polpette di tacchino	Insalata verde con mais	Frutta
5° SETTIMANA				
LUN	Mezze penne al pomodoro	Sovracoscia di pollo al forno	Carote a vapore	Frutta
MAR	Zuppa Toscana con farro	Formaggio Asiago	Finocchi julienne	Frutta
MER	Sedanini all'olio	Tortino di merluzzo	Cavolfiore gratinato	Frutta
GIO	Risotto di porri e carote	Uova strapazzate con ricotta	Insalata verde con cappucci	Frutta
VEN	Vellutata di zucca	Spezzatino di manzo con polenta	Yogurt	Frutta

PANE fresco artigianale e FRUTTA fresca biologica di stagione