



	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	FRUTTA
<b>1° SETTIMANA</b>				
LUN	Mezze penne all'olio	Fettina di pollo agli aromi	Tris di verdure a vapore (Carote, Cavoli, Broccoli)	Frutta
MAR	Stelline in brodo	Frittatina solo uovo	Piselli e carote in tegame	Frutta
MER	Gnocchi al pomodoro	Petto di pollo	Spinaci all'olio	Frutta
GIO	Passato di verdura con crostini	Merluzzo gratinato	Patate al vapore	Frutta
VEN	Riso all'olio	Hamburger di manzo sola carne	Cappuccio julienne	Frutta
<b>2° SETTIMANA</b>				
LUN	Crema di cannellini con pastina	Petto di pollo	Carote julienne	Frutta
MAR	Lumachine all'olio	Hamburger di manzo sola carne	Insalata verde con cappuccio	Frutta
MER	Vellutata di zucca con crostini	Petto di pollo	Patate al forno (elem)	Frutta
		Fettina di tacchino al forno (elem)	Patate al forno (elem)	Frutta
GIO	Riso al pomodoro (Mat)	Fettina di tacchino al forno (Mat)	Carote a vapore (Mat)	Frutta
	Riso all'olio	Prosciutto cotto	Carote a vapore (elem)	Frutta
VEN	Pennette integrali al pomodoro	Merluzzo al forno	Cavolfiore al vapore	Frutta
<b>3° SETTIMANA</b>				
LUN	Riso all'olio	Fettina di pollo alla Pizzaiola	Spinaci all'olio	Frutta
MAR	Sedanini al pomodoro	Petto di pollo	Insalata verde con fagioli	Frutta
MER	Stelline in brodo	Frittatina solo uovo	Carote a vapore	Frutta
GIO	Tris di verdure a vapore (Carote, Cavoli, Broccoli)	Pasta al ragù	Merendina no latte	Frutta
VEN	Crema del contadino	Merluzzo al rosmarino	Patate al forno	Frutta
<b>4° SETTIMANA</b>				
LUN	Fusilli integrali al pomodoro (Mat)	Hamburger di manzo sola carne	Carote e cappucci julienne	Frutta
	Fusilli integrali al tonno (elem)			
MAR	Contorno tricolore a vapore (Carote, Fagiolini, Cavolfiore)	Lenticchie in umido con polenta	Merendina no latte	Frutta
MER	Riso all'olio	Merluzzo al Sugo	Finocchi al vapore	Frutta
GIO	Stortini all'olio	Frittatina solo uovo	Zucca al forno	Frutta
VEN	Stelline in brodo	Fettina di tacchino	Insalata verde con mais	Frutta
<b>5° SETTIMANA</b>				
LUN	Mezze penne al pomodoro	Sovracoscia di pollo al forno	Carote a vapore	Frutta
MAR	Zuppa Toscana con farro	Prosciutto cotto	Finocchi julienne	Frutta
MER	Sedanini all'olio	Merluzzo al forno	Cavolfiore al vapore	Frutta
GIO	Riso all'olio	Frittatina solo uovo	Insalata verde con cappucci	Frutta
VEN	Vellutata di zucca	Spezzatino di manzo con polenta	Merendina no latte	Frutta