

NO CARNE

A.S. 2023-2024



	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	FRUTTA
1° SETTIMANA				
LUN	Mezze penne al burro	Fagioli al pomodoro	Tris di verdure a vapore (Carote, Cavoli, Broccoli)	Frutta
MAR	Stelline in brodo vegetale	Frittata al forno	Piselli e carote in tegame	Frutta
MER	Gnocchi al pomodoro	Formaggio Casatella	Spinaci all'olio	Frutta
GIO	Passato di verdura con crostini	Merluzzo gratinato	Purè di Patate	Frutta
VEN	Riso al radicchio	Formaggio	Cappuccio julienne	Frutta
2° SETTIMANA				
LUN	Crema di cannellini con pastina	Formaggio Robiola	Carote julienne	Frutta
MAR	Lumachine all'olio	Polpette vegetariane	Insalata verde con cappuccio	Frutta
MER	Vellutata di zucca con crostini	Pizza Margherita (Mat) Ceci spadellati	Budino (Mat) Patate al forno (elem)	Frutta Frutta
GIO	Riso al pomodoro (Mat) Carote a vapore (elem)	Ceci spadellati Pizza Margherita (elem)	Carote a vapore (Mat) Budino (elem)	Frutta Frutta
VEN	Pennette integrali Mammарosa	Polpette di pesce	Cavolfiore gratinato	Frutta
3° SETTIMANA				
LUN	Riso all'olio	Lenticchie alla Pizzaiola	Spinaci all'olio	Frutta
MAR	Sedanini al pomodoro	Formaggio Montasio	insalata verde con Fagioli	Frutta
MER	Stelline in brodo vegetale	Frittata con patate	Carote a vapore	Frutta
GIO	Tris di verdure a vapore (Carote, Cavoli, Broccoli)	Pasta pomodoro e piselli	Dolce "Panecioc"	Frutta
VEN	Crema del contadino	Hamburger di pesce al rosmarino	Patate al forno	Frutta
4° SETTIMANA				
LUN	Fusilli integrali al pomodoro (Mat) Fusilli integrali al tonno (elem)	Formaggio Stracchino	Carote e cappucci julienne	Frutta
MAR	Contorno tricolore a vapore (Carote, Fagiolini, Cavolfiore)	Lenticchie in umido con polenta	Budino	Frutta
MER	Riso alla Parmigiana	Merluzzo al Sugo	Finocchi gratinati	Frutta
GIO	Stortini all'olio	Frittata al forno	Zucca al forno	Frutta
VEN	Stelline in brodo vegetale	Polpette vegetariane	Insalata verde con mais	Frutta
5° SETTIMANA				
LUN	Mezze penne al pomodoro	Fagioli spadellati	Carote a vapore	Frutta
MAR	Zuppa Toscana con farro	Formaggio Asiago	Finocchi julienne	Frutta
MER	Sedanini all'olio	Tortino di merluzzo	Cavolfiore gratinato	Frutta
GIO	Risotto di porri e carote	Uova strapazzate con ricotta	Insalata verde con cappucci	Frutta
VEN	Vellutata di zucca	Formaggio con polenta	Yogurt	Frutta