

MENU' SCUOLE
PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO
 dal 13-11 AL 08-12 2023

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1° settimana 13-nov	Crema di zucca con orzo Spezzatino di bovino in umido Purè di patate Pane-Muffin biologico	Noccioline all'olio e Parmigiano Hamburger di merluzzo* al forno Finocchi affettati Pane-Frutta	Fusilli al pomodoro Sovracoscia di pollo al forno Insalata mista Pane-Frutta	Riso alla parmigiana Uova strapazzate con ricotta Piselli in tegame Pane-Frutta	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Pane-Frutta Biologica
2° settimana 20-nov	Gnocchi* al pomodoro Insalata verde Broccoli al vapore Pane-Frutta	Riso all'ortolana Scaloppina di tacchino agli aromi Bieta all'olio Pane-Frutta	Pasta all'olio e Parmigiano Frittata alle patate Insalata verde Pane-Frutta	Spaghetti al pomodoro Polpette di merluzzo* al forno Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Pasta e Fagioli Formaggio Asiago dop Carote julienne Pane-Frutta
3° settimana 27-nov	Mezze Penne all'olio e Parmigiano Uova strapazzate con ricotta Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta	Pasta INTEGRALE alla contadina Hamburger di manzo al forno Cavolfiore gratinato Pane-Frutta	Riso alla parmigiana Polpette di merluzzo* al forno Carote julienne Pane-Frutta	Crema di ortaggi* con farro Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica	Fusilli alla pomodoro Sovracoscia di pollo al forno Bieta* all'olio Pane-Frutta
4° settimana IMMACOLATA	Noccioline all'ortolana Formaggio Mozzarella Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Crema di carote con farro Scaloppina di tacchino agli aromi Finocchi affettati Pane-Frutta	Lasagne al ragù di bovino Spinaci* all'olio Insalata verde Pane-Budino	Mezze Penne all'olio e Parmigiano Tortino di merluzzo* Carote julienne Pane-Frutta	IMMACOLATA CONCEZIONE

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:



FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO,ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO



km 0 :pane, pizza

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie , intolleranze , motivi culturali):

Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI: i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. riso alla parmigiana con riso all'olio,pasta al pesto con pesto senza parmigiano,pizza con pizza solo pomodoro,ravioli con pasta all'olio.Nei secondi piatti: hamburger di manzo con hamburger di sola carne, petto di pollo al fofnfrittatina al formaggio con frittata di solo uovo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno. pizza con petto di pollo.

Menù ad esclusione di UOVA: le uova e i 2° piatti contenti uova sono sostituiti da: hamburger di sola carne o petto di pollo, hamburger di merluzzo con merluzzo al

Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE: la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra o formaggio

Menù "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote o patate lesse.

Menù ad esclusione di GLUTINE : i primi sono sostituiti con pasta ,gnocchi, ravioli , pizza no glutine o riso ,i secondi piatti halibut al gratin con halibut al forno,hamburger con hamburger di sola carne, ; il pane con pane no glutine o gallette e il dolce bio con dolce no glutine

Menù LACTO -OVO VEGETARIANO : la carne e il pesce saranno sostituiti a da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO CONGELATI/SURGELATI