

MENU' SCUOLE
PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO
 dal 16-10 AL 10-11 2023

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1° settimana 16-ott	Riso alla parmigiana Uova strapazzate con ricotta Piselli in tegame Pane-Frutta	Stortini al pomodoro Sovracoscia di pollo al forno Insalata mista Pane-Frutta	Noccioline al Pesto Hamburger di merluzzo* al forno Pomodori affettati Pane-Frutta	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Pane-Frutta Biologica	Crema di zucchine con orzo Fettina di manzo alla pizzaiola Patate al forno Pane-Tortino biologico al cacao
2° settimana 23-ott	Riso all'ortolana Scaloppina di tacchino agli aromi Zucchine trifolate Pane-Frutta	Mezze Penne all'olio e Parmigiano Frittata alle patate Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta	Sedanini al pomodoro Hamburger di manzo al forno Insalata verde Pane-Frutta	Crema di carote con pasta Formaggio Asiago dop Carote julienne Pane-Frutta	Spaghetti al pomodoro Polpette di merluzzo* al forno Insalata mista Pane-Frutta Biologica
3° settimana 30-ott	Crema di ortaggi* con farro Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica	Gnocchi* al pomodoro Sformato di verdure Insalata verde Pane-Budino	FESTA DI TUTTI I SANTI	Fusilli alla contadina Sovracoscia di pollo al forno Bieta* all'olio Pane-Frutta	Mezze Penne al pesto Uova strapazzate con ricotta Fagioli lessati in umido Pane-Frutta
4° settimana 06-nov	Crema di carote con farro Scaloppina di tacchino agli aromi Fagiolini* all'olio Pane-Frutta	Noccioline al Pesto Formaggio Mozzarella Insalata verde Pane-Frutta Biologica	Mezze Penne all'olio e Parmigiano Tortino di merluzzo* Carote julienne Pane-Frutta	Riso alle zucchine Frittata al formaggio Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta	Pasta al pomodoro Hamburger di manzo al forno Cappuccio julienne Pane-Frutta

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:



FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO,ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO



km 0 :pane, pizza

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie , intolleranze , motivi culturali):

Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI: i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. riso alla parmigiana con riso all'olio,pasta al pesto con pesto senza parmigiano,pizza con pizza solo pomodoro,ravioli con pasta all'olio.Nei secondi piatti: hamburger di manzo con hamburger di sola carne, petto di pollo al fofrirtatina al formaggio con frittata di solo uovo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno. pizza con petto di pollo.

Menù ad esclusione di UOVA: le uova e i 2° piatti contenti uova sono sostituiti da: hamburger di sola carne o petto di pollo, hamburger di merluzzo con merluzzo al

Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE: la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra o formaggio

Menù "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote o patate lesse.

Menù ad esclusione di GLUTINE : i primi sono sostituiti con pasta ,gnocchi, ravioli , pizza no glutine o riso ,i secondi piatti halibut al gratin con halibut al forno,hamburger con hamburger di sola carne, ; il pane con pane no glutine o gallette e il dolce bio con dolce no glutine

Menù LACTO -OVO VEGETARIANO : la carne e il pesce saranno sostituiti a da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO CONGELATI/SURGELATI