

Refezione scolastica comune di Mira a.s. 2022 -2023

SERIMI
SERVIZI RIUNITI MIRA

Menù Primavera-Estate



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA	
dal 18 09 2023	LUN				
	MAR				
	MER	Mezze penne al pomodoro	Polpette di tacchino al forno	Zucchine al forno	Frutta
	GIO	Farfalle all'olio	Fettina di manzo alla pizzaiola	Carote al vapore	Frutta
	VEN	Crema di legumi con crostini	Mozzarella bio	Pomodori	Frutta
dal 25 09 2023	LUN	Lumachine alla Mammara (pomodoro e ricotta)	Filetto di merluzzo al forno	Insalata con mais	Frutta
	MAR	Fusilli integrali al pesto genovese	Fettina di pollo al limone	Carote e cappucci julienne	Frutta
	MER	Mezze penne al ragù di bovino	Sformato di verdure	Frutta	Pane cioc
	GIO	Riso al burro	Uova strapazzate con ricotta	Pomodori e fagioli	Frutta
	VEN	Vellutata di verdure con crostini	Stracchino	Patate al forno	Frutta