



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA	
1° settimana	LUN	Gnocchi al pesto genovese	Fettina di pollo agli aromi (rosmarino, salvia...)	Spinaci all'olio	Frutta
	MAR	Sedanini al pomodoro	Prosciutto cotto	Insalata con fagioli	Frutta
	MER	Vellutata di verdura (mat)	Casatella DOP (mat)	Patate a vapore (mat.)	Frutta
		Pizza margherita (elem)	Carote e peperoni a bastoncino (elem)	Frutta	Yogurt
	GIO	Pizza margherita (mat)	Carote e peperoni a bastoncino (mat)	Frutta	Yogurt
		Vellutata di verdura (elem)	Casatella DOP (elem)	Patate a vapore (elem)	Frutta
VEN	Riso alla parmigiana	Fettuccina di totano in umido	Insalata con mais	Frutta	
2° settimana	LUN	Riso all'olio	Formaggio	Carote a bastoncino	Frutta
	MAR	Risotto Primavera (pom,piselli,carote,zucchine)	Merluzzo al forno	Insalata e cetrioli	Yogurt
	MER	Mezze penne al pomodoro	Petto di tacchino al forno	Zucchine al forno	Frutta
	GIO	Farfalle all'olio	Fettina di manzo alla pizzaiola	Carote al vapore	Frutta
	VEN	Crema di legumi con crostini	Mozzarella bio	Pomodori	Frutta
3° settimana	LUN	Lumachine alla Mammарosa ( pomodoro e ricotta)	Filetto di merluzzo al forno	Insalata con mais	Frutta
	MAR	Fusilli integrali al pesto genovese	Fettina di pollo al limone	Carote e cappucci julienne	Frutta
	MER	Mezze penne al ragù di bovino	Carote al vapore	Frutta	Pane cioc
	GIO	Riso al burro	Petto di pollo	Pomodori e fagioli	Frutta
	VEN	Vellutata di verdure con crostini	Stracchino	Patate al forno	Frutta
4° settimana	LUN	Farfalle alla contadina (pom, pep, zucchine,carote,cipolla)	Sovracoscia di pollo al forno	Insalata e cetrioli	Frutta
	MAR	Mezze penne all'olio	Filetto di merluzzo al forno (mat.)	Insalata di fagiolini	Budino
			Tonno sott'olio ( elem.)		
	MER	Gnocchi al pomodoro e basilico	Bresaola IGP (elem)	Carote e peperoni a bastoncino	Frutta
			Prosciutto cotto (mat)		
GIO	Insalata di riso Mediterranea (tonno, pom, olive nere, mais)	Merluzzo al forno	Spinaci all'olio	Frutta	
VEN	Crema di piselli e zucchine con crostini	Asiago DOP	Pomodori in insalata	Frutta	
5° settimana	LUN	Sedanini all'olio	Formaggio	Insalata e mais	Frutta
	MAR	Vellutata di porri e patate	Hamburger di manzo sola carne	Carote e peperoni a bastoncino	Yogurt
	MER	Caserecce alla ricotta	Arrosto di tacchino	Fagiolini a vapore	Frutta
	GIO	Crema di fagioli con pastina	Asiago DOP	Carote julienne	Frutta
	VEN	Pennette pasticciate al ragù vegetale	Merluzzo gratinato	Zucchine al forno	Frutta