



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA	
1° settimana	LUN	Gnocchi al pesto genovese	Fettina di pollo agli aromi (rosmarino, salvia...)	Spinaci all'olio	Frutta
	MAR	Sedanini all'olio	Frittata con formaggio	Insalata con fagioli	Frutta
	MER	Vellutata di verdura (mat)	Casatella DOP (mat)	Patate a vapore (mat.)	Frutta
		Pasta all'olio (elem)	Prosciutto cotto (elem)	Carote e peperoni a bastoncino (elem)	Yogurt
	GIO	Pasta all'olio (mat)	Prosciutto cotto (mat)	Carote e peperoni a bastoncino (mat)	Yogurt
Vellutata di verdura (elem)		Casatella DOP (elem)	Patate a vapore (elem)	Frutta	
VEN	Riso alla parmigiana	Petto di pollo	Insalata con mais	Frutta	
2° settimana	LUN	Ravioli ricotta-spinaci al burro e salvia	Uova sode	Carote a bastoncino	Frutta
	MAR	Riso all'olio	Tortino di pesce	Insalata e cetrioli	Yogurt
	MER	Mezze penne all'olio	Polpette di tacchino al forno	Zucchine al forno	Frutta
	GIO	Farfalle all'olio	Fettina di manzo in bianco	Carote al vapore	Frutta
	VEN	Crema di legumi con crostini	Mozzarella bio	Carote al vapore	Frutta
3° settimana	LUN	Lumachine all'olio	Filetto di merluzzo al forno	Insalata con mais	Frutta
	MAR	Fusilli integrali al pesto genovese	Fettina di pollo al limone	Carote e cappucci julienne	Frutta
	MER	Mezze penne all'olio	Formaggio	Sformato di verdure	Pane cioc
	GIO	Riso al burro	Uova strapazzate con ricotta	Insalata e fagioli	Frutta
	VEN	Vellutata di verdure con crostini	Stracchino	Patate al forno	Frutta
4° settimana	LUN	Farfalle all'olio	Sovracoscia di pollo al forno	Insalata e cetrioli	Frutta
	MAR	Mezze penne all'olio	Filetto di merluzzo al forno (mat.)	Insalata di fagiolini	Budino
			Tonno sott'olio (elem.)		
	MER	Pasta all'olio	Bresaola IGP (elem)	Carote e peperoni a bastoncino	Frutta
			Prosciutto cotto (mat)		
GIO	Riso all'olio	Polpette di pesce al forno con salmone	Spinaci all'olio	Frutta	
VEN	Crema di piselli e zucchine con crostini	Grana Padano DOP	Carote al vapore	Frutta	
5° settimana	LUN	Sedanini all'olio	Frittatina con patate	Insalata e mais	Frutta
	MAR	Vellutata di porri e patate	Svizzera di manzo al forno	Carote e peperoni a bastoncino	Yogurt
	MER	Caserecce alla ricotta	Arrosti di tacchino	Fagiolini a vapore	Frutta
	GIO	Crema di fagioli con pastina	Asiago DOP	Carote julienne	Frutta
	VEN	Pennette all'olio	Merluzzo gratinato	Zucchine al forno	Frutta