



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA	
1° settimana	LUN	Gnocchi al pesto genovese <b>SENZA FORMAGGIO</b>	Fettina di pollo agli aromi (rosmarino, salvia...)	Spinaci all'olio	Frutta
	MAR	Sedanini al pomodoro	<b>Frittatina solo uovo</b>	Insalata con fagioli	Frutta
	MER	Vellutata di verdura (mat)	<b>Petto di pollo (mat)</b>	Patate a vapore (mat.)	<b>Frutta</b>
		<b>Pizza solo pomodoro (elem)</b>	<b>Prosciutto cotto (elem)</b>	Carote e peperoni a bastoncino	
	GIO	<b>Pizza solo pomodoro (mat)</b> Vellutata di verdura (elem)	<b>Prosciutto cotto (mat)</b> <b>Petto di pollo (elem)</b>	Carote e peperoni a bastoncino Patate a vapore (elem)	Frutta
VEN	<b>Riso all'olio</b>	Fettuccina di totano in umido	Insalata con mais	Frutta	

2° settimana	LUN	<b>Pasta all'olio</b>	Uova sode	Carote a bastoncino	Frutta
	MAR	Risotto Primavera (pom,piselli,carote,zucchine)	<b>Merluzzo al forno</b>	Insalata e cetrioli	<b>Merendina no latte e derivati</b>
	MER	Mezze penne al pomodoro	<b>Petto di tacchino</b>	Zucchine al forno	Frutta
	GIO	Farfalle all'olio	Fettina di manzo alla pizzaiola	Carote al vapore	Frutta
	VEN	Crema di legumi con crostini	<b>Prosciutto cotto</b>	Pomodori	Frutta

3° settimana	LUN	<b>Lumachine al pomodoro</b>	Filetto di merluzzo al forno	Insalata con mais	Frutta
	MAR	<b>Fusilli integrali al pesto genovese SENZA FORMAGGIO</b>	Fettina di pollo al limone	Carote e cappucci julienne	Frutta
	MER	Mezze penne al ragù di bovino	<b>Carote al vapore</b>	<b>Frutta</b>	<b>Merendina no latte e derivati</b>
	GIO	<b>Riso all'olio</b>	<b>Frittatina solo uovo</b>	Pomodori e fagioli	Frutta
	VEN	Vellutata di verdure con crostini	Petto di pollo	Patate al forno	Frutta

4° settimana	LUN	Farfalle alla contadina (pom, pep, zucchine,carote,cipolla)	Sovracoscia di pollo al forno	Insalata e cetrioli	Frutta
	MAR	Mezze penne all'olio	Filetto di merluzzo al forno (mat.)	Insalata di fagiolini	<b>Merendina no latte e derivati</b>
			Tonno sott'olio ( elem.)		
	MER	Gnocchi al pomodoro e basilico	Bresaola IGP (elem) Prosciutto cotto (mat)	Carote e peperoni a bastoncino	Frutta
	GIO	Insalata di riso Mediterranea (tonno, pom, olive nere, mais)	<b>Merluzzo al forno</b>	Spinaci all'olio	Frutta
VEN	Crema di piselli e zucchine con crostini	<b>Petto di pollo</b>	Pomodori in insalata	Frutta	

5° settimana	LUN	Sedanini all'olio	Frittata solo uovo	Insalata e mais	Frutta
	MAR	Vellutata di porri e patate	<b>Svizzera di manzo sola carne</b>	Carote e peperoni a bastoncino	<b>Merendina no latte e derivati</b>
	MER	<b>Caserecce all'olio</b>	Arrosto di tacchino	Fagiolini a vapore	Frutta
	GIO	Crema di fagioli con pastina	<b>Prosciutto cotto</b>	Carote julienne	Frutta
	VEN	<b>Pennette al pomodoro</b>	Merluzzo gratinato	Zucchine al forno	Frutta