

MENU' INVERNALE

A.S. 2022-2023

dieta no pomodoro



-Revisione Dicembre 2022-

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA	
1° settimana	LUN	Riso al burro	Frittata al forno con formaggio	Tris di verdure a vapore (carote, cavoli, broccoli)	Frutta
	MAR	Pasta all'olio	Casatella	Carote e piselli in tegame	Frutta
	MER	Pasta all'olio	Polpette di tacchino agli aromi	Cappuccio julienne	Frutta
	GIO	Vellutata di zucca con crostini	Prosciutto cotto (MAT)	Patate a vapore (MAT)	Budino (MAT)
			Prosciutto cotto (ELEM)	Patate a vapore (ELEM)	Frutta (ELEM)
VEN	Riso al radicchio	Merluzzo gratinato	Spinaci a vapore	Frutta	
2° settimana	LUN	Crema di cannellini con crostini	Formaggio Asiago DOP	Carote a bastoncino	Frutta
	MAR	Lumachine all'olio	Uova strapazzate con ricotta	Insalata verde con cappucci	Frutta
	MER	Passato di verdura	Svizzera di manzo (MAT)	Purè di patate (MAT)	Frutta (MAT)
			Svizzera di manzo (ELEM)	Purè di patate (ELEM)	Budino (ELEM)
	GIO	Riso all'olio	Fesa di tacchino al forno	Carote a vapore	Frutta
VEN	Stortini all'olio	Polpette di pesce	Cavolfiore gratinato	Frutta	
3° settimana	LUN	Riso all'olio	Hamburger di manzo	Carote a vapore	Frutta
	MAR	Sedanini all'olio	Formaggio Montasio	Insalata verde con fagioli	Frutta
	MER	Pasta all'olio	Fettina di pollo agli aromi	Spinaci a vapore	Frutta
	GIO	Pasta all'olio	Frittata al forno con patate	Carote a bastoncino	Frutta
	VEN	Crema del contadino	Hamburger di pesce al rosmarino	Patate al forno	Frutta
4° settimana	LUN	Fusilli all'olio	Bastoncini di merluzzo	Carote con cappucci	Frutta
	MAR	Riso alla parmigiana	Polpette di manzo	Fagiolini a vapore	Frutta
	MER	Passato di lenticchie con pastina	Formaggio Stracchino	Finocchi Julienne	Budino
	GIO	Stortini all'olio	Petto di pollo	Contorno tricolore (carote, fagiolini, cavolfiore)	Frutta
	VEN	Riso con la zucca	Frittata al forno con formaggio	Insalata verde con mais	Frutta
5° settimana	LUN	Mezze penne all'olio	Sovracoscia di pollo al forno	Zucca al forno	Frutta
	MAR	Crema di legumi con crostini	Frittata al forno con patate	Carote a vapore	Panecioc
	MER	Sedanini all'olio	Tortino di merluzzo	Finocchi julienne	Frutta
	GIO	Pasta all'olio	Formaggio Asiago	Insalata verde con cappucci	Frutta
	VEN	Vellutata di verdura	Hamburger di manzo	Polenta	Frutta