

MENU' INVERNALE

A.S. 2022-2023

dieta no maiale



-Revisione Dicembre 2022-

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA	
1° settimana	LUN	Riso al burro	Frittata al forno con formaggio	Tris di verdure a vapore (carote, cavoli, broccoli)	Frutta
	MAR	Stellina in brodo	Casatella	Carote e piselli in tegame	Frutta
	MER	Gnocchi al pomodoro	Polpette di tacchino agli aromi	Cappuccio julienne	Frutta
	GIO	Vellutata di zucca con crostini	Pizza Margherita (MAT)	Frutta (MAT)	Budino (MAT)
			Formaggio (ELEM)	Patate a vapore (ELEM)	Frutta (ELEM)
VEN	Riso al radicchio	Merluzzo gratinato	Spinaci a vapore	Frutta	
2° settimana	LUN	Crema di cannellini con crostini	Formaggio Asiago DOP	Carote a bastoncino	Frutta
	MAR	Lumachine all'olio	Uova strapazzate con ricotta	Insalata verde con cappucci	Frutta
	MER	Passato di verdura	Svizzeria di manzo (MAT)	Purè di patate (MAT)	Frutta (MAT)
			Pizza Margherita (ELEM)	Frutta (ELEM)	Budino (ELEM)
	GIO	Riso al pomodoro	Fesa di tacchino al forno	Carote a vapore	Frutta
VEN	Stortini mammarosa	Polpette di pesce	Cavolfiore gratinato	Frutta	
3° settimana	LUN	Riso all'olio	Spezzatino di manzo	Carote a vapore	Frutta
	MAR	Sedanini al pomodoro	Formaggio Montasio	Insalata verde con fagioli	Frutta
	MER	Pastina in brodo vegetale	Fettina di pollo agli aromi	Spinaci a vapore	Frutta
	GIO	Chifferi al ragù di manzo	Frittata al forno con patate	Carote a bastoncino	Frutta
	VEN	Crema del contadino	Hamburger di pesce al rosmarino	Patate al forno	Frutta
4° settimana	LUN	Fusilli al tonno e pomodoro	Bastoncini di merluzzo	Carote con cappucci julienne	Frutta
	MAR	Riso alla parmigiana	Polpette di manzo	Fagiolini a vapore	Frutta
	MER	Passato di lenticchie con pastina	Formaggio Stracchino	Finocchi julienne	Budino
	GIO	Stortini all'olio	Straccetti di pollo alla pizzaiola	Contorno tricolore (carote, fagiolini, cavolfiore)	Frutta
	VEN	Riso con la zucca	Frittata al forno con formaggio	Insalata verde con mais	Frutta
5° settimana	LUN	Mezze penne al pomodoro	Sovracoscia di pollo al forno	Zucca al forno	Frutta
	MAR	Crema di legumi con crostini	Frittata al forno con patate	Carote a vapore	Panecioc
	MER	Sedanini all'olio	Tortino di merluzzo	Finocchi julienne	Frutta
	GIO	Lasagne al ragù di manzo	Formaggio Asiago	Insalata verde con cappucci	Frutta
	VEN	Vellutata di verdura	Brasato di manzo	Polenta	Frutta